雜病源流犀燭

雜病源流犀燭　奇經八脉門

衝脉病源流

沈金鰲撰

衝脉起于會陰夾臍而行直衝于上為諸脉之衝要故曰十二經脉之海此與任脉主身前之陰

經曰衝脉為病氣逆而裏急又曰上衝作躁熱又曰欬唾手足厥逆氣從少腹上衝胸咽面翕然熱如醉下流陰股小便難持又曰暑月病甚則傳腎肝為痿厥四肢如火或如氷心煩仲景曰寒氣客脉不通氣因鳴動應手起關元隨腹直上疝瘕遺溺脇支滿煩女子絕孕動氣在上下左右不可發汗與下合此數條觀之衝脉既為十二經之海而下為血海又與督脉為十二經之道路及與任脉陽明脉會于氣街則督任二脉皆可謂之衝故古人不分衝任督而總名曰太衝如經云廣明之後即為太衝是也蓋太衝云

者以一身之精氣上升言之不止爲血海言之也然衝任督雖同起下極畢竟三脈分行故衝則獨主血海而其所以主血海以其爲先天精氣之主能上灌諸陽下滲諸陰以至足跗故其治常在血海也若陰陽和而精氣足則陽和之精升運于一身之間自然無病稍有不調必逆而上僭而其爲病一曰寒逆陽不足也脉來中央寔堅徑至關尺寸俱牢直上直下症見胸中寒少腹痛中滿暴脹疝瘕遺溺脇支滿煩女子絶孕（宜理中湯去白朮或加肉桂）一曰火逆陰不足也脉來陰陽俱盛兩手脉浮之俱有陽沉之俱有陰症見咳唾躁熱上搶心眩仆四肢如火心煩恍惚痴狂（宜加味補陰丸）此等脉症皆衝之病仲景以動氣在上下左右俱不可發汗與下者凡以衝氣逆則陰精虛陰精虛則陽氣竭故不可汗下也况乎發汗與下必右犯肺左犯肝上犯心下犯腎諸經皆受害矣犯肺則奈何汗

之氣躁而逆故衂渴苦煩氣膈飲水即吐下之津液內渴而不下故咽燥鼻乾頭眩心悸皆衝氣犯肺肺受其害所見之症也宜五苓散犯肝則奈何汗之傷血而引肝上逆故頭眩汗不出筋惕肉瞤下之傷氣故腹內拘急食下動氣反劇身雖有熱臥則欲踡皆衝氣犯肝肝受其害所見之症也宜防風白朮牡蠣湯犯心則奈何汗之氣逆上冲正在心端下之掌握熱煩身上浮冷熱汗自洩欲得水自灌皆衝氣犯心心受其害且汗下則心液洩故見如是等症也宜甘李根湯犯腎則奈何汗之必寒起無汗心中大煩骨節苦疼目暈惡寒食則反吐穀不能進下之腹脹滿卒起頭暈食則清穀不化心下痞皆衝氣犯腎腎受其害且腎主五液汗下則五液耗故見如是等症也宜大橘皮湯以是知衝治則血海治臍之上下左右皆無犯而病自愈也此則仲景之微旨仲景之良法也然其氣是起于少陰發

于厥陰若三陰之開闔失職則本原之真水真火兩虛而爲患種種必犯於衝經言衝病傳肝腎而爲痿厥者三陰之患犯衝則又不止于痿厥二症爲衝之自致矣

奇經八脉總說　瀕湖曰凡人身有經脉絡脉直行曰經旁支曰絡經凡十二手三陽三陰足三陽三陰是也絡凡十五十二經各有別絡而脾又有大絡并任督二絡爲十五也共二十七氣相隨上下如泉之流不得休息故陽脉營于五臟陰脉營于六腑陰陽相貫莫知其紀終而復始其流溢之氣入于奇經轉相灌輸內溫臟腑外濡腠理奇經凡八脉不拘制于十二正經無表裏配合故謂之奇蓋正經猶溝渠奇經猶湖澤正經之脉隆盛則溢于奇經故秦越人比之天雨降下溝渠溢流湖澤此發靈素未發之秘也八脉散在羣書者可攷而悉也

衝脈經行諸穴　內經曰衝爲經脈之海又名血海其脈與任脈皆起于少腹之內胞中其浮而外者起于氣衝一名氣街在少腹毛中兩旁各二寸橫骨兩端動脈宛宛中足陽明穴也並足陽明少陰二經之間循腹上行至橫骨足陽明去腹中行二寸少陰去腹中行五分衝脈行于二經之間橫骨在陰上橫骨中宛如半月去腹中行一寸半夾臍左右各五分上行歷太赫橫骨一寸上氣穴即胞門太赫上一寸少陰衝脈之會四海氣穴一寸上中注氣穴一寸上肓俞中注一寸上商曲肓俞一寸上石關商曲上一寸上陰都石關一寸上通谷陰都一寸上幽門通谷一寸上凡二十四穴

脈法　脈經曰兩手脈浮之俱有陽沉之俱有陰陰陽皆盛此衝督之脈也衝督之脈爲十二經之道路也衝督用事則十二經不復朝于寸口其人若恍惚狂痴又曰脈來中央堅實徑至關者衝脈也又曰尺寸俱牢直上直下此乃衝脈胸中有寒疝也

衝脉經行原委　靈樞曰衝任皆起胞中上循背裏為經絡之海其浮而外者循腹右上行會于咽喉別而絡唇口血氣盛則充膚熱肉血獨盛則滲灌皮膚生毫毛婦人有餘于氣不足于血月下數脫血任衝並傷脉不榮其唇口故髭鬚不生宦者去其宗筋傷其衝脉血寫不復皮膚內結唇口不榮故鬚亦不生天宦不脫于血而任衝不盛宗筋不強有氣無血唇口不榮故鬚亦不生又曰衝脉者五臟六腑之海也其上者出于頏顙滲諸陽灌諸精其下者注于少陰之大絡起于腎下出于氣街循陰股內廉斜入膕中伏行骭骨內廉並少陰之經下入內踝之後入足下其別者並于少陰滲三陰斜入踝伏行出屬跗下循跗上入大指之間滲諸絡而溫足脛肌肉故其脉常動別絡結則跗上不動不動則厥厥則寒矣　內經曰三陰之所交結于

脚也踝上各一行者此腎脉之下行也名曰太衝　王啟元曰腎脉與衝脉並下行循足行而盛大故曰大衝一云衝脉起于氣街衝直而通故謂之衝又曰心臟在南故前曰廣明衝脉在北故後曰太衝足少陰腎與衝脉合而盛大故曰太衝兩脉相合爲表裏也衝脉在脾之下故曰其衝在下名曰太陰

衝脉相通諸經　王海藏曰手少陰三焦相火爲一腑右腎命門爲相火心包主亦名相火其脉同診腎爲生氣之門出而治臍下分三岐上衝夾臍過天樞上至膻中兩乳間元氣所繫焉又足三焦太陽之別並足太陽正路入絡膀胱約下焉三焦者從頭至心心至臍臍至足爲上中下三焦其寔直元一氣也故曰有臟無腑脈訣云三焦無狀空有名寄在胸中膈相應一云其腑在氣街中上焦在胃上口治在膻中中焦在胃管治在臍

旁。下焦在臍下膀胱上口。治在臍經曰、原氣者。三焦之別使也、腎間動氣者眞原一氣分爲三路人之生命也十二經之根本也。瀕湖曰三焦卽命門之用與衝任督相通者

人身四海　內經曰、海有東西南北人亦有四海以應之。胃者水穀之海。其輸上在氣衝下至三里衝脉爲十二經之海其輸上在于大杼。下出于巨虛之上下廉膻中者爲氣之海其輸上在于柱骨之上下前在人迎腦爲髓之海其輸上在于蓋下在風府。氣海有餘氣滿胸中悗息面赤氣海不足則氣少不足以言。血海有餘則常想其身大怫然不知其所病血海不足常想其身小狹然不知其所病水穀之海有餘則腹滿水穀之海不足。則饑不受食髓海有餘。則輕勁多力自過其度髓海不足則腦轉耳鳴胻痠眩冒目無所見懈怠安卧。

衝病症治　內經曰。治痿獨取陽明者何也。曰。陽明者。五臟六腑之海也。主宗筋。宗筋主束骨而利機關。衝脈者。經脈之海。主滲灌谿谷。與陽明合于宗筋。會于氣街。而陽明為之長。皆屬於帶脈。絡于督脈。故陽明虛則宗筋縱。帶脈不引。故足痿不用。治之當各補其營而通其俞。調其虛實。和其逆順。筋脈骨肉。各以其時受月則病已。（謂肝甲乙心丙丁脾戊己王氣法時月也）

李東垣曰。秋冬之月。胃脈四道為衝脈所逆。脇下少陽脈二道。而反上行。名曰厥逆。其症氣上衝咽。不得息而喘息有音。不得臥。宜調中益氣湯加吳茱萸五分。隨氣多少用之。夏月有此。乃大熱之症。用黃連黃柏知母各等分。酒洗炒為末。白湯和丸。每服一二百丸。空心白湯下。即以美膳壓之。不令停留胃中。直至下元。以瀉衝脈之邪也。蓋此病隨四時寒熱溫涼治之。又曰。凡逆氣上衝。或兼裏急。或

作躁熱皆衝脉逆也若內傷病此宜補中益氣湯加炒黃連黃柏知母以洩衝脉又曰凡腎火旺及任督衝三脉盛者宜用酒炒黃柏知母亦不可久服恐妨胃也又曰或腹中刺痛或裏急宜多用甘草或虛坐而大便不得者皆屬血虛血虛則裏急宜用當歸又曰氣逆裏急膈咽不通大便不行者宜升陽瀉熱湯主之又曰麻木厥氣上衝逆氣上行妄聞妄見者宜神功丸主之又曰暑月病甚則傳腎肝爲痿厥痿乃四肢痿軟厥乃四肢如火或如冰心煩衝脉氣逆上甚則火逆名曰厥逆故痿厥二病多相須也經曰下氣不足則痿厥心悗宜以清燥去濕熱之藥或生脉散合四苓散加酒洗知柏以洩其濕熱　李瀕湖曰濕熱成痿乃不足中有餘也宜滲洩之藥若精血枯涸成痿乃不足中之不足也全要峻補之藥　千金方曰欬唾手足厥逆

氣從小腹上冲胸咽。其面翕熱如醉。因復下流陰股。小便難時復冒者。寸脉沉。尺脉微。宜茯苓五味子湯。以治其氣衝。胸滿者去桂。

治衝病諸藥要品及方十三

衝逆宜降氣泄熱　陳皮　當歸　沉香　木香　吳茱萸　黃芪　地黃　檳榔　白朮　川黃連　黃芩　黃柏　知母

理中湯　寒逆

加味補陰丸　火逆　黃柏　知母各四兩　牛膝　杜仲　巴戟　熟地　山萸各三兩　蓯蓉　茯苓　杞子　遠志　山藥　鹿茸　龜板各二兩　蜜丸鹽湯下八九十丸　此方補陰虛瀉陰火

五苓散　右動

防風白朮牡蠣湯　左動　防風　白朮　牡蠣粉　等分每末二錢酒或米飲下日二三服　此方能治動氣悮發汗筋惕肉瞤者

甘李根湯　上動　李根皮五錢　桂枝錢半　當歸　白芍　茯苓　黃芩各一錢　半夏　甘草各五分　姜三片

大橘皮湯　下動　陳皮三錢　竹茹二錢　人參　甘草各一錢　姜五片　棗三枚

調中益氣湯　厥逆　黃芪二錢　人參　蒼朮　炙甘草各一錢　陳皮　升麻　柴胡各四分　木香二分　水煎服

補中益氣湯　內傷　黃芪　人參　當歸　白朮　陳皮　甘草　升麻　柴胡

升陽瀉熱湯　氣衝　柴胡　陳皮　升麻　赤芩　枳殼　香附　甘草　白芍

神功丸　又

生脈散　燥熱　人參　麥冬　五味子

四苓散　又　茯苓　猪苓　白朮　澤瀉

茯苓五味湯　氣逆　茯苓　五味子各二錢　肉桂　甘草　茯苓五子湯各一錢

任脉病源流

沈金鰲撰

任脉起于中極之下。以上毛際。循腹裏。上關元。至咽喉。上頤。循面。入目。此與衝脉主身前之陰。

古人以任脉爲陰沉之海。以其起于中極之下會陰也。按其脉之所到。既上中極。即與足厥陰太陰少陰之脉並行。循關元。歷石門氣海。又會足少陽衝脉于陰交。歷建里。再會手太陽少陽足陽明之脉於中脘。以上喉嚨。再會陰維之脉于天突廉泉。至目下之中央。承泣而終。是任脉固起于眞陰。而陰無陽不生。猶地之統于天。而地氣之上通。必由天氣之下降。兩相濟而後能通。不然。窮陰沍寒。必至成痞閉也。人身之有天癸。乃天之元氣。降則爲精氣以充於地。則眞陰自生。既生而漸至于充。然後地氣通。太衝脉由是始旺。月事以時下。而易于有子。若無子者。必其任脉虛。以至衝衰血竭。地氣不通故也。然而眞陰最難充滿。非年歲既至。穀氣充塞。天

元必不堅定故天癸亦不至然則眞陰之盛有不出于眞陽之定者乎經曰年四十而陰氣自半言乎陽極而衰爲陰所襲故曰陰半蓋此陰已爲竊陰非眞陰也此雖眞陰衰定眞陽衰也故任脉爲病非陰之自病定由于陰中無陽如經云男子内結七疝女子帶下瘕聚皆原結陰之故耳若經又云脉來丸丸横于寸口者爲任脉此脉已爲陰氣所襲故動若少腹引臍下引横骨陰中切痛（宜奪命丹一捏金散）又苦腹中有氣如指上搶心拘急不得俛仰也（宜木香順氣散和氣湯）則此雖爲無陰之症何莫非無陽之症乎所謂眞陰之盛必由於眞陽之定益可見矣

任脉經行諸穴　脉經曰任爲陰脉之海其脉起于中極之下少腹之内會陰之分（在兩陰之間）上行而外出循曲骨（横骨上毛際陷中）上毛際至中極（臍下四寸膀胱之募）同足厥陰太陰少陰並行腹裏循關元

臍下三寸小腸之募三陰爲任脈之會歷石門即丹田一名命門在臍下二寸三焦之募氣海臍下一寸半宛宛中男子生氣之海會足少陽衝脉于陰交臍下一寸當膀胱上口三焦之募循神闕臍中央水分臍上一寸當小腸下口會足太陰于下脘臍上二寸當胃下口歷建里臍上三寸會手太陰少陽足陽明于中脘臍上四寸胃之募也上上脘臍上五寸巨闕鳩尾下一寸心之募也鳩尾蔽骨下五分中庭膻中下一寸六分陷中膻中玉堂下一寸六分玉堂紫宮下一寸六分紫宮華蓋下一寸六分華蓋璇璣下一寸璇璣天突下一寸上喉嚨會陰維于天突廉泉天突在結喉下四寸宛宛中廉泉在結喉上舌下中央上頤循承漿與手足陽明督脈會唇下陷中環唇上至下齦交循出分行循面繫兩目下之中央至承泣而終目下七分直瞳子陷中二穴凡二十七穴按難經甲乙經都無循面以下之說

脉法　脉經曰、寸口脉來緊細寔長至關者。任脉也。又曰、橫寸口邊脉丸丸者。任脉也。

任病源由症治　楊氏曰、任者妊也。此是人生養之本。故曰、任脉起中極之下。內經曰、女子二七而天癸至。任脉通大衝脉盛。月事以時下。七七任脉虛。大衝脉衰。天癸竭。地道不通。故形壞而無子。又曰、上氣有音者。治其缺盆中。蠢按此言治謂針灸之也與脉經言動苦少腹繞臍下引橫骨陰中切痛取關元穴治之之治同　靈樞曰、缺盆之中任脉也。名曰天突。其側動脉人迎足陽明也。　瀕湖曰、任衝之別絡。名曰尾翳。下鳩尾。散于腹。寔則腹皮痛。虛則痒搔。

治任病方四

奪命丹　陰囊　吳萸一斤一分酒浸一分醋浸一分童便浸一分白湯浸並焙乾　澤瀉二兩　酒麪糊丸空心鹽湯下此方兼治奔豚疝氣上衝小腹引痛

又　延胡索　川楝肉　全蝎　茴香　每末二錢酒下

一捏金散　此方亦治奔豚疝氣上衝及小腸氣臍腹大痛

木香順氣散 氣痛 木香 香附 檳榔 青皮 陳皮
厚朴 蒼朮 枳殼 砂仁 炙草 半夏 香
又 木香 紫蘇 檳榔 陳皮
和氣湯 附 青皮 甘草 乳香 没藥

七疝源流

沈金鰲撰

七疝任脉病也經曰任脉爲病男子內結七疝女子帶下瘕聚七疝者狐衝癩厥瘕㿗癃㿗是也凡內外邪所感皆能使陰陽不和陰偏勝則寒氣衝擊陽偏勝則熱氣內壅皆致任脉爲疝而肝則佐任脉以生化者故疝病原于任必及于肝若專主肝而不及任背內經矣非也專主任而不及肝昧乎病之源流矣亦非也蓋疝病在中極之中少腹之間總諸陰之會而上于關元無不由任脉爲之以任總諸陰之所聚也乃其症或由于熱或由于寒或由于勞或由于虛而犯陰傷筋則同故其病皆在陰其傷皆在筋其動爲風其聚如山所以有疝之名也經又曰少陰脉滑病肺風疝太陰脉滑病脾風疝陽明脉滑病心風疝太陽脉滑病腎風疝少陽脉滑病肝風疝歷觀經旨雖各經皆病非俱從任脉起然各經所

受之邪必與任脉相犯故心肝脾肺腎五經皆統係之曰疝言風者肝之陽氣爲風任之陰氣爲疝肝既佐任以生化故病必相及而以風與疝並稱也惟肝佐任故其病曰少陽有餘病筋痺肝風疝者此少陽之相火犯陰傷筋而動肝木之風因聚肝而爲疝也太陽與腎風寒合邪傷陰而聚于腎故腎亦有疝又厥陰位下焦總諸筋其氣壅而不升則亦病疝故經有厥陰有餘病陰痺滑則病狐風疝之語總之內外邪所感攻于臟腑則爲腹中之疝會于陰器則爲睾丸之疝正自有辨士材云疝之爲病受熱則挺縱不收受寒則腹內牽引作痛受濕則腫脹累垂虛亦腫墜血分不移氣分多動睾丸有兩左屬水水生肝木木生心火三者皆司血統納左之血者肝也右屬火火生脾土土生肺金三部皆司氣統納右之氣者肺也是故諸寒收引則泣而歸肝下注于左丸諸氣憤鬱

則濕聚而歸肺下注于右丸且睪丸所絡之筋非盡爲厥陰太陰陽明之筋亦入絡也故患左丸者痛多腫少患右丸者痛少腫多其論甚確可據而依也試詳七疝之症經曰從少腹上冲心而痛不得前後爲衝疝蓋既上冲心又二便不通能上而不能下也宜木香散經又曰肝所生病爲狐疝蓋上抵少腹下環陰器皆肝部分受疝之處一切疝病非肝木受邪即肝自病狐疝乃其自病曰狐者以出入不常也宜二香丸 蜘蛛散經又曰三陽爲病發寒熱其傳爲㿗疝蓋三陽者小腸膀胱胆也小腸膀胱皆在下體胆與肝爲表裏故皆能致疝曰㿗者丸腫大如升如斗頑㿗不仁也宜㿗痛元 楊氏麝香元 茱萸內消丸 金鈴散若本腎則不痛另詳前陰條內經又曰黃脉之至也大而虛積氣在腹中有厥氣名曰厥疝蓋肝木乘脾故大而虛肝木主上升怒則氣上逆曰厥者脾受肝邪氣逆有積也宜蟠葱散 烏頭桂枝湯 四神丸

經又曰脾傳之腎病名疝瘕少腹冤熱而痛出白蓋脾受肝邪又傳于腎則脾失運化之常入遇寒水之臟則留而成形曰瘕者狀如黃瓜是也氣不得申曰冤宜二香丸加味通心飲 丹溪云陽明受濕熱傳入太陽發熱惡寒小腹悶痛此亦疝瘕之屬宜沈氏散瘕湯 經又曰足陽明之筋病㿗疝腹筋急又曰肝脈滑甚爲㿗疝蓋以肝木乘胃故既曰陽明之病又曰肝之病也曰㿗者以必裹膿血甚則下膿血也宜橘核丸橘核散荔枝橘核湯 經又曰脾脈微大爲疝氣滑甚爲㿗癃又曰腎脈滑甚爲㿗癃蓋以內裹膿血外小便秘由脾邪傳腎之故也宜加味通心散加味通心飲 此內經七疝有可攻而得之者也後張氏又立寒筋血氣狐水㿗七名內惟狐疝一名與內經同然其言症則主寒濕下注囊中宜丁香楝實丸四炒川楝丸 亦或由于痰飲下注宜二陳湯加青皮香附蒼朮 名雖同而實與內經肝自爲病之旨有異至其曰寒疝則囊冷結硬

如石。陰莖不舉。或控睪丸而痛。此蓋得之坐臥濕地。或寒月涉水或值雨雪或坐臥風冷也（宜青木香元 當歸四逆湯）其曰水疝。則囊腫痛或腫如水晶。或濕痒出黃水。或按小腹有水聲。此蓋得之于飲水醉酒入內。適遇風寒之氣。聚于囊中也。（宜腰子散 秘傳茱萸內消散）其曰筋疝則陰莖腫脹或下膿。裏急筋縮。或莖中痛痛極則痒或挺縱不收。或隨溲下白物如精。此蓋得之于房勞及邪術所使也。（宜加減柴苓湯 龍胆瀉肝湯）其曰血疝。則狀如黃瓜。在小腹兩旁橫骨兩端約紋中。俗名便癰者。此蓋得之盛暑入房。氣血滲入脬囊。留而不去。結成癰腫。膿少血多。或情慾太濃。當洩不洩所致也。（宜復元通氣散 神聖代針散）其曰氣疝。則上連腎俞。下及陰囊。偏墜而痛。或不痛。此蓋得之忿怒號哭。氣鬱而脹。號怒罷。氣即散者是也。（宜氣疝飲 聚香飲子）其曰㿗疝。則陰囊如升斗。不痒不痛者是此蓋得之地氣卑濕。故江淮間多有之。女人陰戶

凸出。亦名癩疝小兒亦有生成如此者乃胎中宿疾然而癩疝不一。有玉莖腫硬引臍絞痛甚則陰縮肢冷。囊上生瘡。名曰卵癩。出水不止者死有素多濕熱。因怒激火昏眩手搐面黑。睪丸能左右相過名曰氣癩者而膀胱氣名曰水癩小腸氣名曰腸癩此四者皆癩疝也治之之法同。宜橘核丸橘核散天台烏藥散總之後世之人嗜慾紛而病日多。即疝氣一症有不止於內經名目者。故張氏增立七疝寔足補內經之未備。茲因按其名而詳叅症治庶醫者不至臨時束手若巢氏强分厥癥寒氣盤脇狼自附內經之七疝則適見其支離矣。曾何益于經旨乎。且經以疝症屬肝任理固然已而猶有未盡者。必其人腎虛寒濕邪乘虛客之遂成疝病丹谿謂與腎經絕無相干者誤也。設使精氣充寔安得有疝故有此病者。必宜補氣通腎氣。除濕。宜人參黃芪橘核合歡子荔枝核川楝子牛膝木瓜杜仲萆薢巴戟若陰虛有熱。兼宜

淸熱。宜生地石斛　虛寒而痛。必溫腎。宜小茴仙茅補骨脂　虛熱而痛。必淸火。宜黃柏車前子　濕盛。必除濕。宜茯苓蒼朮　若夫先因濕邪爲病。後成濕熱者。用藥亦宜分寒熱先後二途。此疝。由于。腎又所宜知也。丹溪又云、睪丸連小腹急痛。或有形。或無形。或有聲。或無聲。人皆以爲經絡得寒。收引而痛。不知其始于濕熱。壅遏。又因外感。濕熱被鬱。故作痛也。宜枳實桃仁山梔吳萸山查生姜。以治之。濕勝成㿗疝。加荔枝。痛甚加鹽炒大茴香。痛處可按。加桂枝。丹溪此言。更足備前人未備之旨。此外。又有奔豚疝氣。少腹控睪而痛。上冲心腹者。夫奔豚。本腎之積也。今曰奔豚疝氣。乃其人素有腎積。復因傷寒之邪。冲突下焦。致其發動。如江豚之奔冲。皆由眞氣內虛。水結不散。氣與之搏。故發奔豚。雖有當表當攻之症。然切不可汗下。丹溪謂宜用理中湯加肉桂赤茯苓去白朮主之。又謂桂能泄奔豚。茯苓能伐腎邪。

若白术助土尅水。燥腎閉氣。是以去之。言誠是也。宜奪命丹胡蘆巴元一捏金散

有受寒重。腹痛裏急者。宜當歸羊肉湯有因虛而成疝痛。按之少減者。宜烏頭梔子湯加桂枝姜糊丸以川烏治外束之寒山梔子治內鬱之熱也　有疝氣久不愈者。宜木香練子散種種諸疝病。其由來既各不同。而其爲症。亦自有異。能依法治之。曷弗瘳歟。

脈法　內經曰。心脈搏滑急爲心疝。肺脈沉搏爲肺疝。腎脈肝脈大急沉。皆爲疝。又曰。肝脈滑甚爲㿉疝。心脈微滑爲心疝。腎肝滑甚爲癃㿉。又曰。脈急者曰疝瘕。小腹痛。又曰。三陽結爲癃。三陰急爲疝。註云。太陽受寒。血聚爲瘕。太陰受寒。氣聚爲疝。脈訣曰。疝脈弦急。積聚在裏。牢急者生。弱急者死。沉遲浮澀。疝瘕寒痛。痛甚則伏。或細或動。　正傳曰。寸口脈弦而緊。弦緊相搏。則爲寒疝。　入門曰。內經皆以滑脈爲疝。　脈經曰。疝瘕積

聚豚弦急者生虛弦小者死

疝病原由症治　靈樞曰疝者寒氣結聚之所為也　內經曰病在小腹腹痛不得大小便名曰疝得之寒又曰小腹控睾引腰脊上冲心甚出清水及為噦噫邪在小腸也　丹溪曰疝者睾丸連小腹急痛也有痛在睾丸者有在五樞穴邊者皆足厥陰之經也自素問以下皆謂之寒予思之此病始于濕熱在經鬱而至久又感寒氣外束故痛若只作寒論恐為未備人有踢冰涉水終身不病此者無熱故也蓋大怒則火起于肝醉飽則火起于胃房勞則火起于腎火積久母能生子虛濕氣便盛厥陰肝木其性急速火性又暴為寒所束宜其痛之太暴也有以烏頭梔子湯服之其效亦敏然濕熱又須分多少而治濕甚腫多癀病是也又曰疝痛屬濕熱痰積注下作病因寒鬱而發也

又曰。疝痛之症。或因風寒外襲。或因怒氣上冲。小腹作痛。上連脇肋。甚則搐搦反張。咬牙戰掉。冷汗交流。須臾不救　綱目曰。疝名雖七。寒疝即疝之總名也。水疝即㿗疝之屬。氣疝即狐疝之屬。血疝即癰癤之屬。惟筋疝罕見之。亦下惡瘡之屬也。又曰。小腹痛有三。肝病小腹引脇痛。小腸病小腹引睾丸腰脊痛。膀胱病小腹痛腫不得小便。　直指曰。疝之爲病。外腎小腹作痛。或攻刺腰脇。或走遊背膂。或冷氣搶心。或手足厥冷。有壯熱惡寒者。有洒淅寒熱者。有不得大小便者。有下泄者。有自汗者。有積聚如盃如臂如盤如桃李。其于陰間則卵有大小。而上下不常。囊有腫脹而痛止無定。挾冷觸怒則塊物上衝心胸。心平氣和則塊物歸入囊中。又曰。治法大要以流行疏利爲先。毋曰腎虛得病。不敢疏泄。蓋腎爲邪氣所干。若不逐去病根。病何由愈。

偏或姑息補任使大小便秘而不通邪氣入腹冲心危殆必矣又曰甚或挾虛而發脉不甚沉緊而豁大無力者是也其痛亦輕惟覺重墜牽引耳當以參朮為君疏導藥佐之疏導即桃仁山查枳寔梔子茱萸川楝玄胡索丁香木香之類是也又曰諸疝以手按之大痛者為寔不痛者為虛又曰惟是逆氣長噓中脘停酸躁悶煩擾甚至嘔吐最為惡候蓋脾土不濟腎水上乘必為酸汁或為痰涎遂成暴吐大小二便關格閉塞而腎汁胃汁皆自其口出也如此者大抵不救　方廣曰疝症古方用辛温以散之是治其標也丹溪以為痰飲食積死血流注歸于肝經用辛平以豁痰消積去瘀是治其本也夫疝痛有定處是有形之積也非痰食血相聚而何若無形之氣則走注滿腹流散遍體矣　本事曰此疾雖因虛而得不可以虛驟補經云邪之

所湊。其氣必虛。留而不去。其病卽寔。故必先滌去所畜之邪。然後補之。諸藥多借巴豆氣者。蓋謂此也。　入門曰。四氣七情疝通用五苓散。蓋猪苓澤瀉分陰陽以和心小腸。白朮利腰臍間濕與死血。茯苓利膀胱水。木得桂則枯。用以伐肝木。又曰通治宜胡蘆巴元。又曰疝病虛甚。上爲嘔吐。下有遺精者危。　正傳曰。劫疝痛藥。烏頭梔子並炒研細。順流水入姜汁調服。梔子以降濕熱。烏頭以破寒鬱。皆下焦之藥。而烏頭爲梔子所引。其性急速。不容胃中停留也。又方桂枝山梔炒川烏姜炒。姜汁糊丸姜湯下三四十丸。大能劫痛。　三因曰。凡疝病非斷房事與厚味不可用藥

疝痛導引法　類聚曰。坐舒兩脚。以兩手捉大拇指。使足上頭下。極挽。五息止。引腹中氣遍行身體。去疝瘕病

又導引　保生秘要曰用手緊閉幽關納氣數口而緊緊頂閉納之立效。

運功　保生秘要曰因慾火積滯外腎復感冷氣故作脹痛不可勝言注意從外腎提氣至內腎右運二七遍即從內腎想一火提至頂門外暑凝而後行吹吸之法

治七疝方三十七

木香散　衝疝　木香　陳皮　乾姜　良姜　訶子　積塞　川芎　草蔻仁　黑牽牛

蛛蜘散　狐疝　蛛蜘十四枚微炒　肉桂五分　每服用末一錢

二香丸　又　木香　香附各三兩　杏肉二兩　三稜醋炒　蓬朮醋炒　姜黃　南星各一兩　黃連與吳萸同炒　蘿蔔子　橘核　桃仁　山梔各五錢　姜汁糊丸

獨痛元　癩疝　元胡索一兩　川楝肉　茴香各五錢　白丑頭末　當歸　良姜　青皮　木香　烏藥各二錢半　全蝎七个　姜汁糊丸燒棉灰調酒送下三五十丸

七疝源流　七疝方

此方兼治小腸氣膀胱氣一切疝痛

楊氏麝香元

又 木香 胡椒各一兩 全蝎 巴霜各四錢 麝香一錢 蒸餅丸麻子大硃砂爲衣熟水下五七丸 此方無麝香即神保元

此方能尋諸處痛凡膀胱氣脇下痛最難治此藥主之

茱萸內消丸

又 山萸 吳萸 川楝子 馬茴花 大茴香 青皮 陳皮 山藥 肉桂各二兩 木香一兩 酒糊丸酒下五十丸

此方治腎虛寒疝偏墜引痛奔豚痃癖等症

金鈴散

又 川楝肉三十枚切片 巴豆肉三十枚切片 全炒色焦去巴豆 茴香炒等分再入木香一錢半 爲末二錢水酒各半煎蔥白湯冲服

此方兼治膀胱小腸氣腫痛厥疝

蟠蔥散

蒼朮 甘草各一錢 三稜 蓬朮 茯苓 青皮各七分 丁香皮 砂仁 檳榔各五分 延胡索 肉桂 乾姜各三分 共爲粗末加蔥白一莖煎

此方專治脾胃虛冷心腹攻刺連脇膀胱小腹腎氣作疝

烏頭桂枝湯

又 大川烏一个蜜一盞同煎減半取出炒 肉桂 白芍各三錢三分 甘草二錢半 分

作二帖入姜三片棗二枚及前藥煎　去烏頭
代附子名蜜附湯
此方耑治風寒疝氣入腹刺痛陰縮手足逆冷

四神丸

又　吳茰醋酒各半分浸焙　華澄茄　青木
香各五錢　香附一兩　糊丸鹽湯下

加味通心飲

疝瘕　瞿麥　木通　梔子　黃芩　連喬
枳殼　甘草　川楝子各一錢　燈心二十長
莖　車前草五葉
此方兼治小腸疝氣熱痛小便不通

沈氏散瘕湯

又　桃仁　枳寔　山梔　山查　澤瀉　木
通　赤苓　此余自製方也用治疝瘕及小腸
膀胱氣痛不得小便者無不效

荔枝橘核湯

㿗疝　荔枝　橘核　桃仁　甘草　茯苓
白朮　枳殼　山查　延胡索

橘核丸

又　炒橘核　鹽酒炒海藻　鹽酒炒昆布
鹽水洗海帶　麸炒桃仁　炒川楝子各一兩
酒炒延胡索　厚朴　枳寔　肉桂　木香
木通各五錢　酒糊丸　酒或鹽湯下六七十
丸　久不消加醋炒硼砂二錢
此方耑治四種㿗疝卵核腫脹偏有大小或硬
如石或少腹絞痛甚則囊腫潰爛出黃水
此方治四種㿗疝之久者

橘核散

又　橘核一錢半　桃仁十五枚　山梔子一
錢　川烏　吳茰各五分　各炒爲粗末煎
橘核單止痛烏頭散寒鬱山梔除濕熱又引烏
頭速下不令胃中停留用之甚捷
此方亦治四極癀疝腫痛
此方治四種癀疝之新者二方各別

加味通心散

瘄瘧　木通　山梔　連翹　黃芩　甘草
瞿麥　枳壳　歸尾　桃仁　山查　川楝
燈心　車前草

丁香楝寔丸

狐疝　當歸　附子　川楝肉　茴香各一兩
右剉好酒三升煮乾焙爲末　每藥末一兩入
丁香　木香各二錢　全蝎十三个　延胡索
一兩　右並爲末與前末拌勻酒糊丸空心酒
下百丸　凡男子七疝女子帶下皆屬于風全
蝎治風聖藥川楝茴香皆入小經當歸延胡
和血止痛疝氣帶下皆積寒邪在小腸之間故
以附子佐之丁香木香爲引導也

四炒川楝丸

又　川楝肉一斤作四分一分用麸皮一合班猫
四十九枚炒黃一用麸皮一合巴戟一兩炒一
用麸皮一合巴豆四十九粒炒一用鹽一兩茴
香一合炒並以麸皮黃色爲度只取川楝肉再
加木香破故紙各一兩　酒糊丸每五十九
鹽湯下日三服

此方兼治一切疝氣腫痛縮小久服斷根

二陳湯　又　茯苓　陳皮　半夏　甘草

青木香元　寒疝　黑丑頭末三兩　補骨脂　華澄茄　梹榔各二兩　青木香一兩　水丸鹽湯下

當歸四逆湯　又　當歸一錢二分　附子　肉桂　茴香各一錢　白芍　柴胡各九分　延胡索　川楝子　茯苓各七分　澤瀉五分

腰子散　水疝　黑丑白丑並炒等分取頭末　猪腰子一對批開入藥末三錢　川椒五十粒　小茴香百粒　以牽牛末遍摻之濕紙包扎好煨令香熟空心溫酒嚼下取下惡物便愈

秘傳內消散
茱萸內消散　又　吳萸半酒半醋浸一宿焙　山萸　馬藺花醋浸焙　川楝肉　肉桂　黑丑頭末　鹽炒茴香　延胡索　去白青皮　去白陳皮　海藻　白蒺藜　桃仁　木香各五錢　酒糊丸鹽湯或酒下
此方尚治陰癀偏大或生瘡出黃水

加減柴苓湯　筋疝　柴胡　澤瀉各一錢　半夏　赤苓　猪苓　白朮　山查　山梔　荔枝核各七分
無荔枝核以橘核代之
此方兼治諸疝因濕熱腫痛出水

龍胆瀉肝湯　又　龍胆草　柴胡　澤瀉各一錢　車前子　木通　赤苓　酒洗生地　酒拌當歸　山梔　黄芩　甘草各五分

復元通氣散　血疝　白丑頭末二兩　茴香　穿山甲各兩半　去白陳皮　延胡索　炙甘草各一兩　木香五錢　每末二錢酒或姜湯下

神聖代針散　又　乳香　沒藥　當歸　白芷　川芎　製芫青各一錢　共爲末每服一分甚者五分先點好茶一盞次糝藥末在茶上不得吹攪立地細細呷之　此方兼治諸疝刺痛

氣疝飲　氣疝　黄連以吳茰煎水浸炒二錢　人參　白术各一錢　白芍　陳皮各七分　甘草三分　姜三片

聚香飲子　又　乳香　沉香　檀香　木香　藿香　丁香各八分　姜黄　烏藥　桔梗　肉桂　甘草　延胡索各四分　姜三　棗二　此方治七情所傷結成疝氣

天台烏藥散　㿉疝　川楝子十个將巴豆十四粒同麩炒黑色去麩豆　烏藥　木香　茴香　良姜　青皮各五錢　檳榔三錢　每末一錢酒下痛甚炒姜熱酒下

理中湯　奔豚

奪命丹　又　吳茱萸一斤作四分　一酒浸　一醋浸　一白湯浸　一童便浸　並焙乾　澤瀉二兩　酒糊丸鹽湯空心下　一名四製茱萸丸

胡蘆巴元　又　白丑頭末　茴香各二兩　川烏　巴戟肉　吳茱各兩半　川楝子　胡蘆巴各一兩　酒糊丸空心酒下二三十丸

一捏金散　又　延胡索　川楝肉　全蝎　茴香　每末二錢熱酒下神效　此方兼治小腸氣臍腹痛

當歸羊肉湯　寒痛　羊肉一斤　生姜五兩　當歸二兩　水八升煮三升分服七合日三服

烏頭梔子湯　因虛　川烏頭末　山梔子

木香楝子散　久疝　石菖蒲　青木香　荔枝核　萆薢　川楝子　每末二錢入麝少許茴香炒鹽用熱酒冲調下

督脉病源流

沈金鰲撰

督脉起于會陰循背而行于身之後為陽脉之總督故曰陽脉之海其別與厥陰脉同會于巔。此主身後之陽。

人身陰陽原氣皆起于下經曰廣明之後即為太衝太衝之地屬之少陰少陰之前乃為厥陰其部有血海當與太衝騰精氣而上灌滲陰陽可知元氣固起於下精氣亦起于下矣當拔精氣之自下而上也寔分三道其陽者起胞中從少陰之後行太陽夾脊之中道上巔歷百會都庭以統宗諸陽其名曰督其陰者起中極之下胞中由前陰地道而上行陽明之表中循關元歷承漿上與督脉會以統宗諸陰其名曰任其中央一道起胞中循血海騰精氣而上上行伏臍積于胸中為宗氣以司呼吸會于咽喉其名曰衝是三脉者同起于胞中一源而三歧故古人統三者而總名之曰太衝且三者之氣與陽明胃氣同任中州亦與營俱行于十二經

故三者之氣能貫于一身也而督之所以爲督從可識矣楊氏曰督之言都也是人陽脉之都綱呂氏亦曰陽脉之游下極者長強也長強乃督脉之別名下極者尾骶骨也以其循脊上項歟頭故寔則脊強而厥虛則頭重夫脊強者五痓之總名其症卒口噤背反強而瘛瘲也而督之所以爲病又從可識矣

督脉經行諸穴　內經曰督乃陽脉之海其脉起于腎下胞中至於少腹乃下行于腰橫骨圍之中央繫溺孔之端男子循莖下至篡女子絡陰器合篡間俱繞篡後屏翳穴（前陰後陰之間也）別繞臀至少陰與太陽中絡者合少陰上股內廉由會陽（在陰尾尻骨兩旁凡二穴）貫脊會于長強穴在骶骨端與少陰會並脊裏上行歷腰俞（二十一椎下）陽關（十六椎下）命門（十四椎下）懸樞（十三椎下）脊中（十一椎下）中樞（十椎下）筋縮（九椎下）至陽（七椎下）靈臺（六椎下）神道（五椎下）身柱（三椎下）陶道（大椎下）大

椎。一椎下與手足三陽會合上瘂門。項後入髮際五分會陽維入繫舌本。上至風府。項後入髮際一寸大筋內宛宛中會足太陽陽維入腦中。循腦戶。枕骨上強間。百會後三寸後項。百會後一寸半上巔。歷百會。在頭中央旋毛中前項。百會前一寸半顖會。百會前三寸即顖門上星。顖會前一寸至神庭。顖會前二寸直鼻上入髮際五分爲足太陽督脉之會。循額中。至鼻柱。經素髎。鼻準頭也水溝。人中也會手足陽明至兌端。唇上端入齗交。上齒縫中與任脉足陽明交會而終。凡三十一穴。督脉別絡。自長強走任脉者由小腹直上貫臍中央上貫心。入喉上頤。環唇。上繫兩目之下中央會太陽于目內眥睛明穴。見陰蹻下上額與足厥陰會于巔。入絡于腦。又別自腦下項。循肩胛。與手足太陽少陽會于大杼第一椎下兩旁。去脊中一寸五分。陷中內挾脊腰中。入循膂絡腎。

脉法　脉經曰。尺寸俱浮。直上直下。此爲督脉。腰脊強痛。不得

俛仰。大人癲病。小兒風癇。又曰脉來中央浮。直上下動者。督脉也。動苦腰背膝寒。

督病原由症治　靈樞曰頭中央之脉。督脉也名曰風府。　内經曰風氣循風府而上。則爲癲癇。風入腦戸。則爲風目眼寒。註云腦戸。乃督脉足太陽之會故也。又曰、督脉生疾。從小腹上冲心而痛。不得前後。爲衝疝。女子不孕。癃閉遺溺嗌乾。治在骨上謂横骨上毛際中曲骨穴也　甚者在臍下營。臍下一寸陰交穴　註云、此乃任衝二脉之病。不知何以屬之督脉。李厥明云督脉雖行于背。而別絡自長強。走任脉者。則由小腹直上。貫臍中。貫心。入喉。上頤。環唇而入于目之内眥。故顯此諸症。王註、蓋未深攷爾。又曰、督脉是則脊強反折。虛則頭重　難經曰、督脉爲病。脊強而厥。海藏云、此病。宜用羌活獨活防風荆芥細辛藁本黄連大黄烏頭附子蒼

耳子之類。張潔古曰督者都也爲陽脉之都綱任者妊也爲陰脉之妊養。王海藏曰陰蹻陽蹻同起跟中乃氣并而相連任脉督脉同起中極之下乃水溝而相接。滑伯仁曰任督二脉一原而二歧一行于身之前一行于身之後人身之有任督猶天地之有子午可以分可以合分之見陰陽之不離合之見渾淪之無間一而二二而一者也。李瀕湖曰任督二脉人身之子午也乃丹家陽火陰符升降之道坎水離火交媾之鄉魏伯陽參同契云上閉則稱有下閉則稱無無者以奉上上有神德居此兩孔穴法金氣亦相須崔希範天元入藥鏡云上鵲橋下鵲橋天應星地應潮歸根竅復命關貫尾閭通泥丸大道三章直指云修丹之士身中一竅名曰玄牝正在乾之下坤之上震之西兌之東坎離交媾之地在人身天地之正中八脉九竅

十二經十五絡聯輳虛間一穴空懸黍珠醫書謂之任督二脈此元氣之所由生真息之所由起修丹之士不明此竅則真息不生神化無基也俞琰註参同契云人身血氣往來循環日暮不停緊有任督二脈人能通此二脈則百脈皆通黄庭經言皆在心內運天經晝夜存之自長生天經乃吾身之黄道呼吸往來于此也鹿運尾閭能通督脈龜納鼻息能通任脈故二物皆長春此數說皆丹家河車妙旨也

治督脈病諸藥要品及方四

總治羌活　荆芥　秦艽　細辛　黄連　附子

蘇合丸　強蠶　白朮　犀角　香附　硃砂　訶子　蓽撥　冰片　木香　檀香　沉香　射香　丁香　安息香　薰陸香　蘇合香油

藿香正氣散又　大腹皮　茯苓　白芷　紫蘇　厚朴　白朮　陳皮　藿香　桔梗　甘草

一川芎茶調散 頭重 薄荷 川芎 荊芥 羌活 白芷 甘草 防風 細辛 每末二錢食後茶清下

白芷丸 又 白芷二兩蘿葍汁浸晒乾為末蜜丸彈子大每一丸細嚼茶清或荊芥湯下

帶脉病源流

沈金鰲撰

帶脉横圍于腰。狀如束帶。所以總約十二經脉。及奇經中七脉者也。

按內經衝任二脉與陽明合于宗筋。會于氣街。皆屬于帶脉而絡于督脉。則太衝所以能上養心肺者。須賴帶脉之持之。一身二十七氣之上下流行。亦賴帶脉爲之關鎖。且其氣整齊堅固。有以牢持于上下之間。而一身之强力。亦賴帶脉以出。盡力出于膂。膂在季脇之下。即帶脉所在也。故經云。身半以上。天氣主之。身半以下。地氣主之。中爲天樞。天樞在氣交之分。正指帶脉而言也。故人苟上而心脾抑鬱。氣不運行。下而肝腎虛敗。眞陰不榮。必致停濕爲熱。下注于小腸血海之間。其病自作矣。何言之。中分不運。必病腹滿。陰陽兩虛。中分弱而不能鎮定。必病腰溶溶如坐水中。心脾上鬱。肝腎下虛。邪熱留連而爲帶淫。必病赤白帶。陽不能勝。不能固

守于天樞。陰氣得以襲之。必病左右遶臍腰脊痛冲心腹。邪客于太陰之絡。必病腰痛引小腹控眇。季脇下空軟處不可以養息。此皆帶脈所生病也。是知一身上下機關。全在于帶。帶不能自持其氣。其症皆陷下而不上矣。可不知帶之為病。求其源而升降補瀉哉。

帶脈經行諸穴　內經曰。帶脈者。起于季脇厥陰之章門穴。在季脇骨端肋尖盡處。為足厥陰足少陽二經之會。同足少陽循帶脈穴。在季脇下一寸八分。陷中。屬足少陽經。圍身一週。如束帶然。又與足少陽會于五樞。帶脈下三寸。維道。章門下五寸三分。凡四穴。

脉法　脉經曰。脉來關部左右彈者。帶脉也。

帶病原由症治　靈樞曰。足少陽之正。至膕中。別走太陽而合上至腎。當十四椎出屬帶脉。註云。帶脉總束諸脉。使不妄行。如人束帶而前垂。故名。婦人惡露隨帶脉而下。故謂之帶下　張

潔古曰帶脉之病太陽主之可灸章門穴三壯　仲景曰大病瘥後腰以下有水氣牡蠣澤瀉散主之若不已灸章門穴　海藏曰小兒癩疝可灸章門三壯而愈以其與帶脉行于厥陰之分而太陽主之也　子和曰十二經與奇經七脉皆上下周流惟帶脉起少腹之側季脇之下環身一週絡腰而過如束帶狀而衝任二脉循腹脇夾臍旁傳流于氣衝屬于帶脉絡于督脉衝任督三脉同起而異行一源而三歧皆絡帶脉因諸經上下往來遺熱于帶脉之間客熱欝抑白物隨溲而下綿綿不絕是爲白帶皆從濕熱治之與痢同法赤白痢乃邪熱傳于大腸赤白帶乃邪熱傳于小腸也　劉宗厚曰帶下多本于陰虛陽竭營氣不升經脉凝澀衛氣下陷精氣積滯于下焦奇經之分醞釀而成以帶脉爲病得名亦以病形而名白者屬氣赤者屬血

多因醉飽入房服食燥熱所致。亦有濕痰流注下焦者。腎肝陰淫濕勝者。或驚恐而木乘土位。濁液下流。或思慕無窮。發為白淫。所謂二陽之病發心脾也。或餘經濕熱屈滯于少腹之下。或下元虛冷。子宮濕淫。治之之法。或下或吐。或發中兼補。補中兼利。燥兼升發。潤兼溫養。或收澀。或溫補。諸例不同。亦病機之活法也。 巢元方曰。腎着病。腰痛冷如水。身重腰如帶五千錢。小便利。因勞汗出。衣裏冷濕而得。久則變為水也。千金方用腎着湯。三因方用滲濕湯。東垣用獨活湯主之。

附載仲景大法諸藥要品及方九

血崩久而成枯　四物湯　崩者澀劑收　白芍　白堊　艾葉　黄芩

血閉久而成竭　四物湯　閉者破劑通　三稜　牛膝　桃仁　紅花　黄芪　鯪鯉甲炙　肉桂

初治 四物湯加紅藍花調肉桂黃芪

破血三法次治 四物湯加紅藍花調鯪鯉甲桃仁肉桂童便 酒煎尤佳

三治 四物湯加紅藍花調沒藥散

四物湯春加川芎風勝也夏加白芍火勝也秋加當歸金勝也冬旺水勝又加熟地以益之若血旺必無服四物之理以其血衰而煩以此補之故加熟地也既可服四物知其血衰之甚也故用加之耳

丁香脾積丸 腹滿 三稜 蓬朮 青皮 丁香 木香 醋煮高良姜 巴霜 皂莢燒存性 百草霜少許 糊丸麻子大白湯下二三十丸

壯本丹 腰冷 酒杜仲 鹽補骨脂 茴香各一兩 酒蓯蓉 酒巴戟 青鹽各五錢 每用猪腰子二个批開入藥末五錢扎好紙包煨熟以黃酒一頓送下

秘傳帶下方

帶下　青葙子　兎絲子各二錢　棉子肉炒令烟盡四錢　共爲細末分作十服　清晨將壯生鴨蛋一个挖一小孔入藥在內攪和黃白中將紙封孔飯上蒸熟以黃酒食之輕者八九服重者一二十服無不效　如赤帶每料加熟石膏一錢　愈後再服丸藥以補之

加味龍虎散

陰襲　蒼术一兩　全蝎三錢　草烏　附子各二錢　天麻三錢　每末一錢空心豆酒調下　此方兼治風寒腰痛筋骨拳攣

速效散

那客　川楝肉巴豆五粒仝炒去豆　鹽炒茴香　蜜炒補骨脂　各一兩每末一錢熱酒下

牡蠣澤瀉散

水氣

腎着湯

腎着　白术二錢半　炮姜　赤苓各錢半　炙草五分

滲濕湯

腰重　茯苓　猪苓　白术　澤瀉　蒼术　陳皮　黃連　山梔　秦艽　防巳　葛根

獨活湯

又　當歸　連翹各一錢半　羌活　獨活　防風　澤瀉　肉桂各一錢　防巳　黃柏　大黃　甘草各五分　桃仁留尖九粒　酒水各半煎　此方兼治閃挫勞役腰痛如折

陽維陰維脉病源流

沈金鰲撰

陽維脉起于諸陽之會。由外踝而上行於衛分。陰維脉起于諸陰之交。由內踝而上行于營分。所以爲一身綱維也

人身陽脉既統於督陰脉既統于任矣而諸陽諸陰之散見而會者又必有以維繫而主持之故有陽維以維諸陽陰維以維諸陰要其所以能維者必從陰陽根柢之處以發其氣氣之極盛而後能維之葢陽維則從少陰斜至太陽發足太陽之金門而與手足少陽陽明會于陽白是其所從起者少陰而所會者皆陽也所會皆陽則所維自皆陽矣陰維從少陽斜至厥陰發足少陰之築賓至項前而終是其所從起者少陽而所發所至者皆陰也所發所至皆陰則所維自皆陰矣然陽維既爲諸陽之維而反起于少陰陰維既爲諸陰之維而反起于少陽者何也少陰爲諸陰根柢之氣維于陽者必起于此是陰爲陽根也少陽爲諸陽根柢之氣維

於陰者必起于此是陽爲陰根也所謂互爲其根者是也故二脉又爲營氣之綱領仲景云病常自汗榮衛不相和諧宜桂枝湯反煩不解先刺風池風府却與桂枝湯愈此二穴乃陽維之會也以病寒熱自汗本桂枝湯症服之而不愈者乃陽維脉病也故必先針陽維諸會之穴以制受病之處然後再服桂枝湯自無不愈也其曰榮衛不和者是衛氣不與榮血和也潔古云陰維爲病若心痛者其治必在足少陽三陰交此其處乃陰維所起也按仲景法太陰症則用理中湯少陰症則用四逆湯厥陰症則用當歸四逆湯吳茱萸湯參其法酌其劑以治陰維之病乃潔古所以治足少陽三陰交之意也如是而二維之病何憂弗愈哉

陽維經行諸穴　內經曰陽維起于諸陽之會其脉發于足太陽金門穴在足外踝下一寸五分上外踝七分會足少陽于陽交爲陽維

之郄。在外踝上七寸斜屬二陽之間循膝外廉上髀厭抵少腹側會足少陽于居髎。在章門下八寸監骨上陷中循脇肋斜上肘上會手陽明手足太陽于臂臑。在肘上七寸兩筋罅陷中肩髃下一寸過肩前與手少陽會于臑會天髎。臑會在肩前去肩端三寸宛宛中天髎在缺盆中間上毖骨際陷中央却會手足少陽足陽明于肩井。在肩後大骨下髆上廉陷中上循耳後會手足少陽于風池。在耳後髮上際陷中腦空。承靈後一寸半夾玉枕骨下陷中承靈。正營後一寸半正營。目窗後一寸目窗。臨泣後一寸臨泣。在瞳人直上髮際五分陷中下額與手足少陽陽明五脉會于陽中。眉上一寸直瞳人相對循頭入耳。上至本神而止。本神在直耳上直髮際中凡經共三十二穴。

陰維經行諸穴

內經曰。陰維起于諸陰之交。其脉發于足少陰築賓穴。在足內踝上五寸腨肉分內為陰維之郄。上循股內廉上行入小腹會足太陰厥陰少陰陽明于府舍。在腹哀下三寸去腹中行四寸半上會足

太陰于太横腹哀（大横在腹哀下一寸五分腹哀在日月下一寸五分並去腹中行四寸半）循脇肋會足厥陰于期門（直乳下一寸半）上胸膈挾咽與任脉會于天突廉泉。（天突在結喉下四寸半宛宛中廉泉在結喉下二寸中央是穴）凡一十四穴。

脉法　脉經曰、寸口脉從少陰斜至太陽。是陽維脉也。動若肌肉痺癢皮膚痛。下部不仁汗出而寒。又若顛仆羊鳴。手足相引。甚者失音不能言。又曰、寸口脉從少陽斜至厥陰。是陰維脉也。動若癲癇僵仆羊鳴。又若僵仆失音肌肉痺痒。應時自發汗出惡風身洗洗然也。

二維病原由症治　難經曰、陽維陰維者。維絡于身。灌溉諸經者也。陰陽不能自相維。則快然失志溶溶（緩慢貌）不能自收持。又曰陽維爲病苦寒熱。陰維爲病苦心痛　張潔古曰、衛爲陽主表。陽維受邪。爲病在表。故苦寒熱。營爲陰主裏。陰維受邪。爲病

在裏故苦心痛陰陽相維則營衛和諧矣營衛不諧則怏然失志不能自收持矣何以知之仲景云病常自汗是衛氣不與營氣和也宜桂枝湯和之又云服桂枝湯反煩不解先刺風池風府却與桂枝湯此二穴乃陽維之會也謂桂枝後尚自發熱惡寒其脉寸浮尺弱而反煩爲病在陽維故先針此二穴又曰陰維爲病主心痛治在三陰之交太陰症則理中湯少陰症則四逆湯厥陰症則當歸四逆湯吳茱萸湯主之　李瀕湖曰陽維之脉與手足三陽相維而足太陽少陽則始終相聯附者寒熱之症惟二經有之故陽維爲病亦苦寒熱蓋衛氣晝行于陽夜行于陰陰虛則內熱陽虛則外寒邪氣在經內與陰爭而惡寒外與陽爭而發熱則寒熱之在表而兼太陽症者有汗當用桂枝無汗當用麻黄寒熱之在半表半裏而兼少陽症者當用小

柴胡湯加減治之。若夫營衛喋甲而病寒熱者，黃芪建中及八物湯主之。潔古獨以桂枝一症屬之陽維，似未擴充。至于陰維爲病主心痛，潔古獨以三陰溫理之藥治之，則寒中三陰者宜矣，而三陰熱厥作痛，似未備矣。蓋陰維之脉雖交三陰而行，寔與任脉同歸，故心痛多屬少陰厥陰任脉三氣衝上而然。暴痛無熱，久痛無寒，按之少止者爲虛，不可按近者爲寔。凡寒痛兼少陰及任脉者，四逆湯；兼厥陰者，當歸四逆湯；兼太陰者，理中湯主之。凡熱痛兼少陰及任脉者，金鈴散、延胡索散；兼厥陰者，失笑散；兼太陽者，承氣湯主之。若營血內傷，兼夫任衝手厥陰者，則宜四物湯、養榮湯、妙香散之類，因病藥之，如此則陰陽虛寔，庶乎其不差矣。鰲按：潔古據仲景法，以桂枝方治陽維，理中三方治陰維，舉其要也，故余前論亦據之。瀕湖于陽維增黃芪建中三方，于陰維增金鈴散七方，俻其用也，余故附錄之。又曰：叔和以癲癇屬陽

維陰維。靈樞以癲癇屬陽蹻陰蹻。二說文異旨同。葢陽維行衛分諸陽之會。陰維行營分諸陰之交。陽蹻行一身左右而主陽。陰蹻行一身左右而主陰。邪在陰維陰蹻則發癲。邪在陽維陽蹻則發癇。癇動而屬陽。陽脉主之。癲靜而屬陰。陰脉主之。大抵二疾。當取之四脉之穴。分其陰陽而已。　王叔和曰。診得陽維脉浮者。暫起目眩。陽盛寔。若肩息洒洒如寒。診得陰維脉沉大而寔者。若胸中痛。脇下支滿。心痛。其脉如貫珠者。男子兩脇下寔。腰中痛。女子陰中痛。如有瘡狀。

治二維病方十五

桂枝湯　陽維　桂枝　白芍　甘草　姜　棗

麻黃湯　又

黃芪建中湯　又

八物湯　又人參　茯苓　白朮　甘草　川芎　當歸　白芍　地黄

理中湯　陰難　人參　白朮　甘草　乾姜

四逆湯　又附子　乾姜　甘草

當歸四逆湯　又當歸　桂枝　白芍　細辛　甘草　通草　大棗

吳茱萸湯　又吳萸　人參　姜　棗

金鈴散　又金鈴子　延胡索各一兩　爲末二錢酒下痛止與枳朮丸去其餘邪

延胡索散　又延胡索　當歸　蒲黄　赤芍　官桂各一錢　姜黄　木香　乳香　沒藥各七分　炙草五分　姜三片　此方兼治婦人血結胸心腹作痛連腰脇脊上下攻刺甚作搐搦

失笑散　又

承氣湯　又大黄　芒硝　枳寔　厚朴

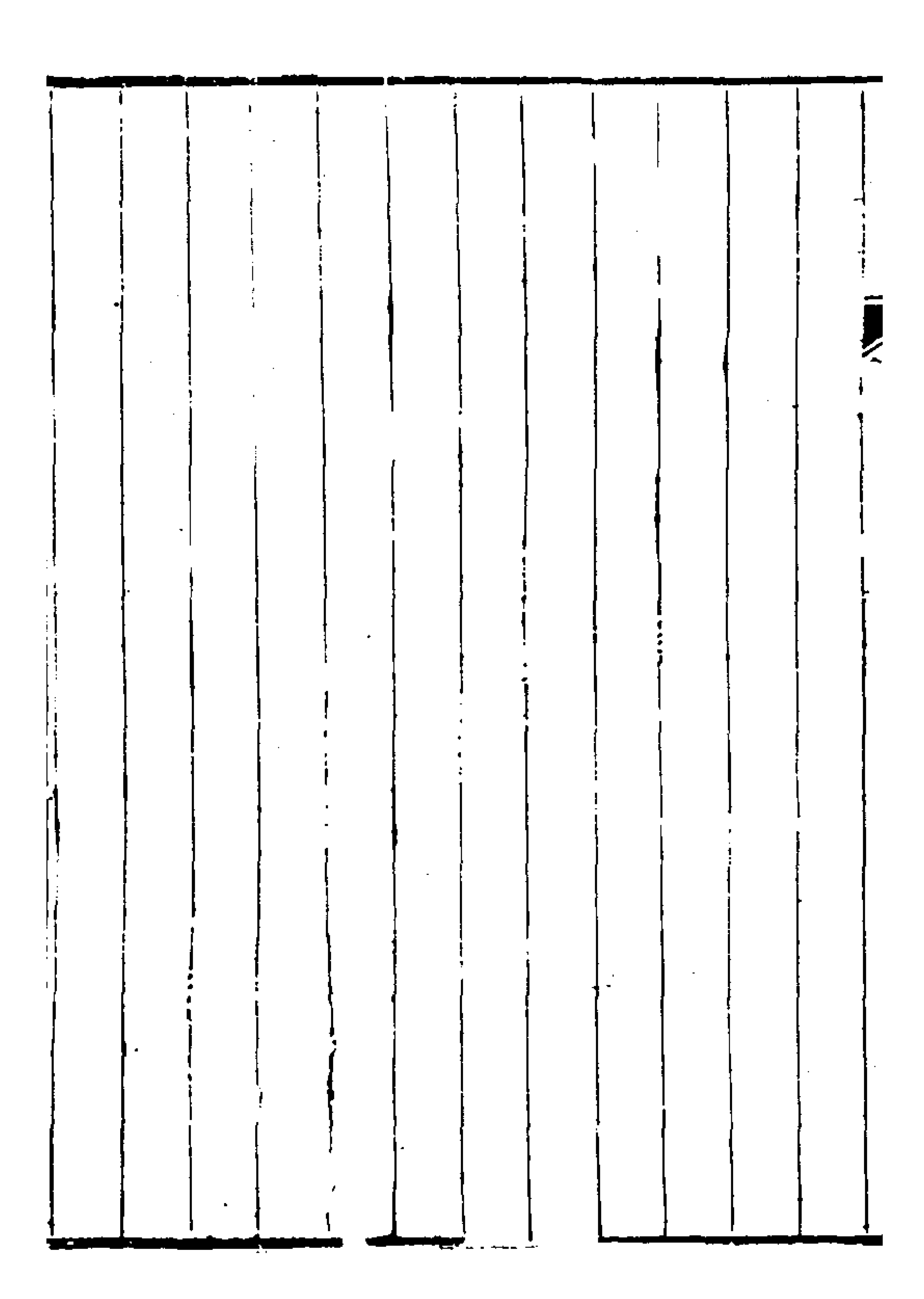
養榮湯　又當歸　白芍　生地　熟地　赤苓　山梔　麥冬　陳皮各一錢　人參　甘草各五

分　棗二枚　烏梅一个

四物湯

外川芎　當歸　白芍　熟地各一錢二分
牛　一方春倍川芎夏倍芍藥秋倍熟地冬倍
當歸　春加防風夏加黃芩秋加天冬冬加桂枝
按此方通治血病當歸和血歸經白芍凉血補
腎生地生血寧心熟地補血滋腎川芎行血通
肝
刈

妙香散



陽蹻陰蹻脉病源流

沈金鰲撰

陽蹻脉起于跟中循外踝上行于身之左右主一身左右之陽陰蹻脉起于跟中循內踝上行于身之左右主一身左右之陰所以使機關之蹻捷也

蹻以矯舉爲義其脉之剽悍同于衛氣而皆上出目內眥然皆有孔道與衛不同按其脉則陰出陽而交於足太陽陽入陰而交於足少陰其氣其行每從根柢陰陽和合以爲蹻舉而上榮大會于目故目之開闔皆宜若目氣不榮則目不合矣經曰陰脉榮其臟陽脉榮其腑者言乎入陰則榮臟入陽則榮腑也又曰蹻脉有陰陽何者當其數男子數其陽女子數其陰者男子陽用事其蹻在陽故數其陽女子陰用事其蹻在陰故數其陰也至其爲病陽蹻則陰緩而陽急陽急則狂走目不昧潔古云裏和表病爲陰不病而陽病陽病則寒其治風池風府若在陽表當汗桂枝湯麻黃湯

若在陰裹當下承氣湯。陰蹻病。陽緩而陰急。陰急則陰厥足脛直。五絡不通。潔古云表和裏病。爲陽不病而陰病。陰病則熱。甘草乾姜湯。二蹻之病異治。二蹻之法亦異也。要而論之。奇經八脉。惟帶脉横束於脅。不與七脉同。而七脉則皆起于太陽少陰。雖或統宗衆會。孔道之各有殊。其寔皆自下而上。源不甚遠。古人止言太衝。不分督任蹻維。蓋有分之而不盡可分者。固即謂太衝之義也。此又不可不知也夫。

陽蹻經行諸穴　內經曰。陽蹻者。足太陽之别脉。其脉起于跟中。出于外踝下足太陽申脉穴。在外踝下五分陷中容爪甲白肉際當踝後遶跟。以僕參爲本在踝骨下陷中拱足得之上外踝上三寸。以附陽爲郄。在外踝上三寸足太陽穴也直上循股外廉。循脇後胛上。會手太陽陽維于臑俞。在肩後大骨下胛上廉陷中上行肩髃外廉。會手陽明于巨骨。在肩尖端上行兩叉骨[illegible]間陷

中會手陽明少陽于肩髃。在髆骨頭肩端上兩骨罅陷宛宛中舉臂取之有孔 上人迎夾口吻，會手足陽明任脈于地倉。夾口吻旁四分外如迎下有微脈動處 同足陽明上而行巨髎，夾鼻孔旁八分直瞳子平水溝 復會任脈于承泣。在目下七分直瞳子陷中 至目內眥與手足太陽足陽明陰蹻會于睛明穴。見陰蹻下 從睛明上行入髮際，下耳後入風池而終。風池在耳後夾玉枕骨下髮際陷中 凡共經二十二穴。

陰蹻經行諸穴

內經曰：陰蹻者，足少陰之別脈，其脈起于跟中足少陽然谷穴之後，然谷在內踝前下一寸陷中 同足少陰循內踝下照海，在內踝下五分 上內踝之上二寸，以交信為郄，交信在內踝骨上少陰前太陰後廉筋骨間 直上循陰股入陰，上循胸裏入缺盆，上行入目內眥，與手足太陽足陽明陽蹻會于睛明而上行。睛明在目內眥外一分宛宛中 凡經行八穴。

張紫陽八脈經云：八脈者，衝脈在風府穴下，督脈在臍後，

任脉在臍前。督脉在臍後。陰蹻脉在尾閭前陰囊下。陽蹻脉在尾閭後二節。陰維脉在項前一寸三分。陽維脉在項後一寸三分。凡人有此八脉俱屬陰神閉而不開惟神仙以陽氣冲開故能得道。八脉者。先天大道之根一氣之祖。采之惟在陰蹻爲先此脉纔動諸脉皆通次督任衝三脉總爲經脉造化之原而陰蹻一脉散在丹經其名頗多。曰天根曰死戶曰復命關曰酆都鬼戶曰死生根有神主之名曰桃康上通泥丸下透湧泉倘能如此使真氣聚散皆從此關竅則天門常開地戶永閉尻脉周流于一身。貫通上下。和氣自然上朝。陽長陰消。水中發火雪裏花開所謂天根月窟閑來往三十六宮都是春要知西南之鄉乃坤地尾閭之前膀胱之後小腸之下靈龜之上此乃天地逐日所生氣根產鉛之地也醫家不知有此李瀕湖曰丹書論及陽精河車皆往往以衝任

督脉命門三焦爲說未有專指陰蹻者而紫陽八脉經所載經脉稍與諸家之說不同然內景隧道惟返觀者能照察之其言必不相謬也

脉法　脉經曰、寸口脉前部左右彈者陽蹻也、動苦腰背痛。又爲癲癇僵仆羊鳴惡風偏枯㿏痺身體强。又曰微濇爲風癇。並取陽蹻在外踝上三寸直絕骨是穴。（附陽穴也）又曰寸口脉後部左右彈者。陰蹻也。動苦癲癇寒熱皮膚淫痺。又爲少腹痛裏急腰及髖窌下相連。陰中痛。男子陰疝。女子漏下不止。（髖髀骨也窌腰下穴也）又曰陰蹻脉急。當從內踝以上急。外踝以上緩。陽蹻脉急當從外踝以上急內踝以上緩。　難經曰陰絡者陰蹻之絡陽絡者陽蹻之絡。

二蹻脉原由症治　靈樞曰、目中赤痛從內眥始取之陰蹻。（交信穴也）又曰、風痓反折。先取足太陽及膕中及血絡出血若中有寒

邪取陰蹻及三毛上及血絡出血瀕湖所謂足太陽京骨穴也在足外側小指本節後大骨下赤白際陷中針三分灸七壯膕中委中穴在曲膝後橫文中針三分陰蹻取交信穴在內踝骨上少陰前太陰後廉筋骨間三毛大敦穴也在足大指外側三毛中肝脈之井也針三分灸三壯血絡者視其處有絡脈盛滿者出其血也又曰陰蹻陽蹻陰陽相交陽入陰陰出陽交于目銳眥陽氣盛則瞋目陰氣盛則瞑目又云五穀入于胃也其糟粕津液宗氣分爲三隊故宗氣積于胸中出于喉嚨以貫心肺而行呼吸焉營氣者泌其津液注之于脈化而爲血以榮四脈內注五臟六腑以應刻數焉衛氣者出其悍氣之疾而先于四末分肉皮膚之間而不休焉晝行于陽夜行于陰常從足少陽分間行于五臟六腑今厥氣客于臟腑則衛氣獨衛其外行于陽不得入于陰行于陽則陽氣盛陽氣盛則陽蹻陷不得入于陰則陰氣虛故目不瞑也治當補其不足瀉其有餘以通其道而去其邪飲以半夏

湯一劑。陰陽已通。其卧立至。甲乙經曰、人病目閉不得視者。衞氣留于陰。不得行于陽。留于陰則陰氣盛。陰氣盛則陰蹻滿。不得入于陽則陽氣虚。故目閉也。病目不得瞑者。衞氣不得入于陰。常留于陽。留于陽則陽氣滿。陽氣滿則陽蹻盛。不得入于陰。則陰氣虚。故目不瞑也。瀕湖曰、靈樞有云、足太陽之筋。爲目上綱。足陽明之筋爲目下綱。寒則筋急。目不合。熱則筋縱。目不開。又云、壯者血氣盛。肌肉滑。營衞不失其常。故晝精而夜瞑。老人氣血衰。氣道澀。衞氣內伐。故晝不精而夜不瞑。又云、多卧者。腸胃大而皮膚濇。分肉不解。衞氣行遲故也。張子和云、思氣所至。爲不眠。爲嗜卧。巢元方云、脾病困倦而嗜卧。胆病多煩而不眠。王叔和云、水流夜疾有聲者。土休故也。人亦應之。人夜卧則脾不動搖。脉爲之數疾也。一云、脾之候在瞼。瞼動則知脾能

消化也脾病則瞼澀嗜卧矣數說皆言目閉目不瞑雖不言及二蹻葢亦不離乎陰陽營衛虛寔之理可互攷也　張潔古曰蹻者捷疾也二脉起于足使人蹻疾也陽蹻在肌肉之上陽脉所行通貫六腑主持諸表故名爲陽蹻之絡陰蹻在肌肉之下陰脉所行通貫五臟主持諸裏故名爲陰蹻之絡陰蹻爲病陰急則陰厥脛直五絡不通表和裏病陽蹻爲病陽急則狂走目不昧表病裏和陰病則熱可灸照海陽陵泉在膝下一寸䯒外廉陷中足少陽之合也筋病治此陽病則寒可針風府風池風府在項後入髮際一寸大筋內宛宛中督脉太陽陽維之會又曰在陽表者當汗之在陰裏者當下之又癲癇晝發灸陽蹻夜發灸陰蹻也

治二蹻病方五

桂枝湯　陽蹻　桂枝　白芍　甘草　姜　棗

麻黃湯　又　麻黃　桂枝　甘草　杏仁　姜　棗

承氣湯　又

半夏湯　又　長流水八升揚萬遍取其清五升煮之炊以葦薪火沸置秫米一升治半夏五合徐炊令至一升半去其滓飲汁一小杯日三稍益以知爲度故其病新發者覆杯則卧汗出則已久者三飲而已

甘草乾姜湯　陰蹻　甘草　乾姜

沈氏尊生書卷十二

雜病源流犀燭 六淫門

風病源流 尋風論

沈金鰲撰

經曰、諸暴强直支痛緛戾裏急筋縮。皆屬于風。此厥陰風木爲肝膽之氣。乃臟氣所主之風也。若八方之風不正。則爲邪氣。故中於人而爲病。而其中人有四時之勝氣而襲之者。如春勝長夏爲木尅土。長夏勝冬。爲土尅水。以所勝入也。有隨時隨臟而爲病者。以內氣不守。外邪得入也。故春病在頭。善鼽衄。夏病在臟。善病胸脇長夏病在脾。積風爲寒。善洞泄寒中。秋病在肩背。暑汗不出。風襲腠膚。善風瘧。冬病在四肢。善痹厥。原其然者。人之精爲眞陰。爲元氣之本。惟冬藏精。則內寔雖夏之暑邪亦汗出而不得入。若冬不藏。又暑汗不出。閉藏疏泄之道俱失。則春溫夏熱秋瘧隨時隨臟

而病矣。此風邪所化之由也。然風入五臟。其症狀固各不同。肺受風。多汗惡風。色皏然白。善欬短氣。晝猶與衛氣和而少差。暮則與陰入內而劇。診在眉上白色。心受風。多汗惡風。善怒赫。色赤。風火相薄。木火交熾。神志昏亂故也。心病則舌本强。必言不快。其診在口。肝受風。多汗惡風。色微蒼。肝本爲風。風反勝之。則內氣不勝。故多悲。木氣動。又多怒。陰器病則妒陰。妒陰者。時憎女子也。其診在目下。脾受風。多汗惡風。色微黃。土爲風木所尅。必身體怠惰。四肢不欲動。風勝土疎。必不化食。其診在鼻。腎受風。自汗惡風。面痝然浮腫。以邪入腎。挾木氣上升。故腫也。脊痛不能正立。以腎在其部也。炲氣見。以腎枯也。隱曲不利。以腎氣傷也。其診在肌上。五臟受風。不同病由以異。如此。然風之中人。治必當早。遲則五臟相傳。以至於死。如人初感風。毫毛直。皮膚閉而爲熱。是時當汗。發之卽已。

卽或痹不仁。腫痛可湯熨火灸之。惟弗治。病遂入舍于肺。以自表入裏。必先于肺風寒。閉於此而不行。故爲肺痹。發欬而喘急也。然此猶在可發之時。又弗治。卽從所尅而傳于肝。爲肝痹脇痛而出食也。然此猶可治也。又弗治。再從所尅而傳于脾。風熱相乘而爲脾痹。內則中熱煩心。外則肌體出黃。然此猶可藥之浴之。以解表裏之風熱也。又弗治。再從所尅而傳于腎。爲疝瘕。疝瘕者。聚氣而痛之名。少腹冤熱而痛。出白而煩熱也。邪聚下焦。溲出白濁。以熱結不散。虧蝕眞陰。如蠱之吸血。故名曰蠱。此濁病名非蠱脹病也然此猶可治也。又弗治。再從所尅而傳于心。筋脉相引而急。病名曰瘛。以心主血脉。心病則血燥。筋脉相引。則手足攣掣。是以名瘛也。夫邪氣至心。其病已極。五臟氣皆息。能無死乎。此五臟相傳之次也。有內傷而適與風邪會。因加而發者。此必嘗有所傷。或傷濕而留于分

內血脈。或墮跌打撲。惡血留而不去。或卒然喜怒不節。氣有所逆。或飲食失宜。內有所傷。或寒溫不時。腠理閉而衛氣不通。其開而冒露于風寒。則邪在前。風寒繼之。二者相値。則血氣凝結而爲寒痹。其或因熱而汗出受風。雖非外感之邪。風邪氣因加而發。所謂合邪也。夫邪之中人。雖各有所入。要歸于三部。喜怒不節則傷臟。臟傷病起于陰。一也。淸濕襲虛。則病起于下。二也。風雨襲虛。則病起于上。三也。至于淫泆不可勝數。然受病之始。只在此三部。故風雨寒濕。不得虛邪。不能獨傷人。總之風善行而數變。其傷人爲病。變態不一。如風藏皮膚之間。內不得通。外不得泄。又善行數變。腠理開則衛失守而洒然寒。元府閉則陽內壅而熱煩悶。其病則爲寒熱矣。至寒能衰飲食。熱能消肌肉。又寒熱交作之劇者矣。又如風襲陽明入胃。胃居中焦。其脈上至目內眥。其人肥。邪不得正。則

目黃而留爲熱中〔宜三黃元加連喬梔子薄荷〕其人瘦外泄而寒則變爲寒中矣〔宜加減白通湯〕又如風與太陽俱入行諸脉俞散行分肉之間與衛相犯能使肌肉膹䐜而生瘍氣凝不行能使肌肉不仁或胕熱其氣不清能使鼻柱壞而色敗皮膚瘍潰客于脉而不去其病則爲癘風矣夫病至癘風風之入也深矣〔宜消風散追風散磨風丸換肌散壽瘡説附後〕若風中五臟六腑之俞則亦各入其門戶隨俞左右而偏中其病則爲偏風矣〔宜全生虎骨散舒筋保安散〕以至循風府而上入腦戶其病則爲腦風矣〔宜太陽丹神聖散〕飲酒後元府易開而中之其病則爲漏風矣〔宜白朮散葛花解酲湯〕入房汗出內耗其精而中之其病則爲內風矣〔宜加味大補湯〕新沐後毛孔開而中之其病則爲首風矣〔宜白芷丸大川芎丸〕風不散傳變而入大腸其病則爲腸風而熱則下血〔宜清臟湯加減四物湯〕寒則飧泄矣〔宜附子理中湯八仙糕〕且在腠理汗泄不止其病則爲泄風矣〔宜玉屏風散小建中湯〕病雖異名

皆風之變然首風漏風泄風三症狀尤奇特首風則因沐而風中頭面故多汗惡風止作無時凡于風氣所發必先一日而甚頭極痛以陽性先而速也先至必先衰故次日少愈漏風則常多汗不可单衣食則汗出以風邪挾酒則陽氣散越故多汗也陽勝則身熱不惡寒故不可单衣也食長陽氣故食則汗出也甚或陽獨盛于上而喘息汗出不止而衣濡陽盛陰虛而口乾善渴身不能勞皆患漏風者所必見之狀泄風則表既不固而汗出如漬津涸故口乾液涸血虛故不能勞而身盡痛且汗多亡陽故令人寒也此風所部而受病之狀有不同也要之風爲百病長凡寒暑濕燥火五者皆從風而入而風之爲邪又有寒熱剛柔之不一則治之豈易事哉然古人云治風先治血血行風自滅固爲治風疾者一定之法也

脉法 仲景曰脉浮而大者曰風又曰脉浮而數中風使然

脉訣曰浮脉主表府病所居有力為風無力血虛浮遲表冷浮數風熱浮緊風寒浮緩風濕

風病原由症治 內經曰邪風之至疾如風雨故善治者治皮毛其次治肌膚其次治筋脉其次治六腑其次治五臟治五臟者半死半生也又曰邪之所湊其氣必虛留而不去其病則寔

入門曰傷風則涕流鼻塞聲重又曰傷風症入肺者居多宜辛溫或辛涼之劑散之宜參蘇飲冲和散防風冲和湯又曰有汗而惡風此眞感風症也 醫說曰邪之中人或中于陰或中于陽上下左右無有恒常人方虛時及新用力飲食汗出腠理開而中于邪中于面則下陽明中于項則下太陽中于頰則下少陽其中于膺背兩脇亦中其經鰲按以上言外感之風病 河間曰風病

多因熱盛熱者風之體也風生于熱以熱爲本而風爲標也凡有風者卽風熱病也內經曰風者百病之長也至其變化乃爲他病 丹溪曰凡濕生痰痰生熱熱生風 鰲按以上言風本氣之風病

諸風病名 醫說曰頭風多白屑毒風面上生瘡刺風狀如針刺腰痛如錐癇風急倒作聲發搐急緩頑風不識痛痒癧風頸項斑剝暗風頭旋眼黑不辨東西瘧風面生米點肝風鼻悶眼瞤兩瞼赤爛偏風口眼喎斜節風肢節續斷指甲脫落脾風心多嘔逆酒風行步不前肺風鼻塞項疼胆風令人不睡氣風肉如蟲行腎風耳內蟬鳴陰間濕痒寒濕脚氣癱風半身不遂瘓風手足拳攣胃風不伏水土虛風風寒濕痒腸風脫肛瀉血腦風頭旋偏痛賊風發聲不響產風四肢疼痛骨風膝腫如槌膝風腿寒骨痛心風健忘多驚盛風言語蹇塞髓風臂膊痠疼藏

風、夜多盜汗、血風、陰囊濕痒、烏風、頭面腫塊、皮風、赤白癜癬、肌風、遍體瘙痒、體風、身生腫毒、閉風、大便燥澁、軟風、四肢不舉、絲風、瞳人開大、青風、吐極青盲、虎風、發吼羊吽、大風、成片爛瘡。

附錄毒風論　起潛大弟婦患毒風一載有餘醫藥罔效商所以治之者故爲論其源流并酌方劑

論曰、遍考方書、瘋癬痛癩、天疱楊梅、棉花等瘡、總皆有毒、不但楊梅爲毒瘡已也。其獨稱楊梅爲毒瘡。一切瘋癬等不加以毒之名者、亦世人傳習之故耳、一切瘋癬等所受之毒、或感天地沴戾之氣、或感山溪鬱遏之氣、或感蛇虺蠱厲之氣、此等氣由風飄蕩壯盛、人觸之不侵。虛弱人觸之、卽受、而所受之處、何經虛、卽何經受之、當時不覺、積久鬱于經絡、淪及筋骨、侵及肌肉、則爲一切風癬等恙、發時又各因所發之經、各有見症處、且不特天地山溪蛇虺有毒也、卽尋常風寒暑濕之氣、人受之久、亦

辭爲毒故有風毒寒毒暑毒濕毒之名受之輕者不過疥瘡等類受之重者即爲一切瘋癬等恙無足怪也更不特風寒暑濕有毒也即如藥餌中草根樹皮及一切飲食之物亦皆有毒故又有藥毒食毒之名人有病偶服藥用之的當病即當之雖毒而人不受害若用違其性即病不能去而毒反留于身中久必發現爲一切瘋癬等恙飲食不能節省不能顧忌亦然此一切瘋癬等恙爲必有毒無足疑更無足怪也不知者每因傳習楊梅爲毒瘡一語專以毒之一字歸于楊梅瘡其他瘋癬等皆不敢以毒字加之一若提起毒字即如生楊梅瘡者故在醫家必諱而傳會之在病家必諱而隱瞞之在旁人聞毒之一字亦且驚且怪以爲何來此恙總皆不明之故也夫楊梅毒有由感受者有由傳染者一切瘋癬等恙亦能傳染人若非有毒何由傳

乘乎且非有毒何至筋骨脹急肌肉疼痛乎脹急疼痛旣皆爲毒甯有可不去之者乎然而去之未易矣其脹于筋骨者匪朝伊夕欲去之非使筋骨一淸不可疼痛于筋骨者匪朝伊夕欲去之非使肌肉一鬆不可淸之鬆之計惟有瀉之一法雖然瀉又難言之千金子乎巴豆霜乎恐瀉之不勝血氣愈耗精神愈敗也且用此等瀉只可暫時不可久行暫時之瀉毒之鬱于經絡淪及筋骨侵及肌肉者斷不能一時盡去旣不能一時盡去亦徒耗其血氣徒敗其精神雖因一瀉毒亦稍去而餘毒仍鬱經絡也仍淪筋骨也仍侵肌肉也且稍去之時筋骨之脹急亦暫緩肌肉之疼痛亦暫止迨又久焉鬱于經絡者必更甚淪於筋骨者必更甚侵于肌肉者必更甚何也以未瀉之前血氣還充精神還寔所謂鬱經絡淪筋骨侵肌肉者猶有血氣精神以

禦之其爲毒猶可言既瀉之後血氣耗精神敗所謂髓經絡淪筋骨侵肌肉者更無血氣精神以當之毒之浸灌橫決恐非言語可罄也雖然暫瀉尚不可可久瀉乎夫久瀉誠不可也計惟有瀉而不瀉之一法庶得血氣弗耗也庶得精神弗敗也血氣弗耗精神弗敗雖瀉無傷也雖久瀉無傷也何也瀉而不瀉也且瀉則可使毒去久瀉則可使毒盡去毒去而病自痊矣既不耗血氣既不敗精神毒去病痊而身可安矣況乎瀉而不瀉之時不但不耗其血氣并須養其血氣也不但不敗其精神并須助其精神也夫苟于瀉之時反能養其血氣助其精神亦何畏何疑而不瀉乎何畏何疑而不久瀉乎而又非行瀉之藥即能養其血氣助其精神也夫行瀉之藥何藥曰大黃行瀉而可久用之藥何藥曰九製大黃蓋大黃爲將軍性猛速九製則將軍

之性已除能使經絡筋骨肌肉間之積毒逐漸掃除而又無泄利之患且大黃雖瀉只行胸以下之積九製則自胸臆上至巔頂皆能追而去之以所製大黃以酒爲主而酒氣上升故也且大黃行瀉有排山倒海之能用酒九製則性和緩不見其排倒而自覺其消磨故熟思病情病勢非用瀉而不瀉不瀉而瀉之九製大黃斷必不爲功蓋以病者之性情日常多膠執十餘年來偏信無識無能說鬼話賺錢財之草頭郎中非挑箭風即針寒濕挑之針之之外又多服草頭藥已經十有餘載前所云草根樹皮皆有毒者在官料且然况于山野間採來本草不載之物有不毒者乎在採之者不計其毒不毒止欲爲賺錢之計在服之者亦不問其毒不毒止欲冀其有益于身故積久服之而毒之凝聚不散者遂發爲此症也此余歷年來在家庭間親見

情勢而直可斷爲毒盛者也此症既由于毒而發現之初僅生頂髮中以後漸及遍體今春病劇至卧不起渾身腫痛四肢不仁可見毒發以漸至此已爲沉重非謀所以治之之方勢將爲難療也春初脉象右寸關洪數弦大餘俱澀滯二月盡以來獨左關洪數餘皆濡弱近日愈多煩躁火性太甚肝風煽烈毒氣焮騰更可即脉即症而知之者也至于瘡形或大或小或成粒或成片其色紫而帶黑其形稍腫而浮既非若楊梅之焮紅濕爛如鼓釘如葡萄如棉花更非若癘風之潰爛零落如白雪如紫雲而又兼似葡萄紫雲等樣則謂之楊梅瘡固不可竟謂之紫雲瘋亦不可而古人有毒癘成癩之語蓋指如此症而言之也因古人有毒癘成瘋之號後世即約之爲毒瘋二字此不在麻瘋癩瘋等例之內柰攷前賢治法惟丹溪最善其要雖分上

下開手總以追取惡物蠱積爲始然後隨症輕重因人强弱而調治之然猶諄諄致誠曰此疾難治難愈若不絕嗜斷欲皆不免再發而終于不救可見此症之不可輕視而治之矣茲因病者詛關骨月他人尚且醫救何况一家故積日夜思維總必以瀉而不瀉爲主特製大黃再酌餘品成劑以治之以口舌所及一時難悉聽者又不能詳故特筆而書之以付起潛大弟其細審余言底於此病得救而亦不負吾拯治之心也所酌前後服方開附于後戊子春三月再平沈金鰲書

治風病諸藥要品及方二十四

升提發散　升麻　川芎　防風　葛根　羌活　香白芷
　　　　　柴胡　紫蘇　荊芥　前胡　獨活　北細辛
　　　　　生姜　藁本　葱白　薄荷　甘菊

辛溫發散　桂枝　麻黃　羌活　防風　白芷　吳茱萸
　　　　　乾姜　細辛　獨活　藁本　川芎　杜蘇子

黃芩 橘皮

清凉發散 薄荷 麥冬 知母 竹葉 甘菊 金石斛
石膏 連喬 蟬退 牛蒡子

三黃元 熱中 黃連 黃栢 大黃

加減白通湯 寒中 附子 乾姜 肉桂 人參 白朮
半夏 炙草 草荳蔻

此方兼治沉寒痼冷臍腹冷疼大便自利足歷
寒而逆

消風散 癘風 白花 全蝎 人參各一兩 每末二
錢勿食晚飯次日空心溫酒調下身上微燥爲
效

追風散 此方第一日服
又大黃六兩 鬱金兩六錢 皂角刺兩半
共爲末初服五錢或六錢入大風子油一錢
半朴硝少許溫酒一碗調化五更空心服
直待辰時又調藥酒一碗入蒸蜜少許勿令患
人知先以水盥漱淨然後服藥必以蜜解口切
不可毋食久痛瀉數次以稀粥補之
此方第二日服 此藥老弱者難治五十以下
者可治精神壯旺者十日內三服謂如初一日
服消風散初二日服消風散初三日服磨風丸
又如此周而復始痊愈者十日內一服

磨風丸

又當歸 川芎 羌活 獨活 天麻 細辛 防風 荊芥 威靈仙 麻黃 首烏 蔓荊子 牛蒡子 車前子 稀薟草 蒼耳草各一兩 曬乾爲末 酒糊丸 溫酒下五十九 此方第三日服 日二帖 用薰洗敷糝藥 熏洗藥 地骨皮 荊芥 苦參 細辛各二兩 河水煎 用大桶盛 浸浴熏洗通身出血爲度 散糝藥 寒水石 枯礬 硫黃各二兩 蛇床子一兩 朴硝五錢 共爲末 臘猪油調敷 熏洗散糝二能治徧身瘡爛如神

換肌散

又烏蛇 白花蛇 地龍各一兩 當歸 細辛 白芷 天麻 蔓荊子 威靈仙 荊芥穗 甘菊 苦參 紫參 沙參 木賊草 不灰木 炙草 白蒺藜 天冬 赤芍 赤箭 首烏 石菖蒲 胡麻子 草烏 蒼木 木鱉子 川芎各二錢半 爲末五錢 溫酒調下 酒多爲妙 如無紫參 不灰木亦可 此方常治大風年深 毛眉鼻塌深重者如神

全生虎骨散

偏風 當歸兩半 赤芍 續斷 白术 藁本 虎骨各一兩 烏蛇肉五錢 每末二錢 食後溫酒調下 骨中疼痛加生地一兩 此方常治半身不遂 肌肉乾瘦 名曰偏枯

舒筋保安散

又木瓜五兩 萆薢 五靈脂 白姜蚕 牛膝 川斷 烏藥 松節 白芍 天麻

威靈仙 黃芪 當歸 防風 虎骨各一兩
以好酒一升浸瓶中封口二七日取藥焙乾爲
細末每三錢以所浸藥酒半盞調服如酒完以
木飲下
此方能治左癱右瘓筋脉拘攣走疰疼痛

神聖散

腦風 葛根半生半炒 麻黃 細辛 藿香
葉各等分 每末二錢 荊芥薄荷酒下

太陽丹

又 石膏二兩 川芎 川烏 白芷 甘草
各一兩 水片二錢 煉蜜同麵糊丸每兩作
十八九黃丹爲衣食後葱茶嚼下二三丸
腦寒之病皆因邪攻上焦令人頭痛晝夜不寧
也惟此藥主之

白朮散

腸風 防風二兩半 白朮兩二錢 牡蠣三
錢 每末二錢溫水下

葛花解酲湯

又 葛花 砂仁 白荳蔻各五錢 青皮三
錢 白朮 乾姜 神曲 澤瀉各二錢 八
參 茯苓 猪苓 陳皮各一錢半 木香五
分 每末三錢白湯下得微汗則酒病去 灸

加味大補湯

內風 蜜黃芪 人參 白朮 酒當歸 茯
芩 白芍 熟地各七分 酒牛膝 烏藥
酒杜仲 木瓜 防風 羌活 獨活 苡仁
各五分 附子 肉桂 木香 沉香 甘草

各三分　姜三　棗二

此方兼治氣血大虛左癱右瘓

大川芎丸　首風　川芎四兩　天麻一兩　蜜和每兩作十丸每丸細嚼茶酒任下

白芷丸　又　白芷不拘多少蘿蔔汁浸晒乾爲末蜜丸彈子大每丸細嚼茶或荊芥湯下

此方當治沐浴後眩暈頭痛或頭風眩痛令人目明凡暴寒乍煖神思不清頭目昏暈皆宜服

清臟湯　腸風　生地一錢　酒當歸　黑地榆各八分　黃芩　黃柏　山梔各七分　白芍　黃連　阿膠　側柏葉各六分　炒槐角　川芎各五分

加減四物湯　又　川芎　當歸　生地　側柏葉各一錢　枳殼　荊芥　槐花　炙甘草各五分　姜三片　烏梅一个

此方能治腸風兼治便血

附子理中湯　又　附子　人參　白朮　乾姜　炙草

八仙糕　又

玉屏風散　挫風　白朮二錢　牛黃芪　防風各一錢二分　防風黃芪建表氣　白朮燥內濕故效

小建中湯　又　白芍五錢　桂枝二錢　炙草二錢　姜三片　棗四枚　煎至過半去渣入飴糖一兩

觀化痛之苦藥味酸于土中瀉木為君飴糖甘草之温補脾養胃為臣水換木勢亦來侮土故或脉弦而腹痛佳枝辛熱佐白芍以去寒水姜棗甘辛温發散陽氣行于經絡皮毛爲使建中之名始于此焉

此方兼治虛勞裏急腹痛夢寐失精四肢痠疼手足煩熱咽乾口燥黃芪建中湯即本方加黃芪也治虛勞自汗及病後熱不退 當歸建中湯即本方加當歸一兩也治血虛自汗 桂枝附子湯即本方用桂枝五錢加附子半枚 也治自汗漏不止每服七錢姜七棗二煎服

參蘇飲

外感 人參 蘇葉 葛根 半夏 前胡

桔梗 枳殼 陳皮 茯苓 甘草 木香

又 蒼术四錢 荊芥二錢 甘草一錢

此方 治四時感冒風寒

冲和湯

又 羌活 防風 各一錢半 白术 川芎 白芷 生地 黃芩 各一錢 細辛 甘草各五分 姜三片 葱白三个 一名加減冲和湯

防風冲和湯

此方 治春夏秋感冒風寒頭痛身熱自汗惡寒脉浮緩

 此皆余自製方也

沈氏毒風第一方　始服九製大黃三錢　姜製川烏六分炒　全蝎三枚去毒　蟬退十枚去翅足　皂角刺二分　苦參一錢　白蒺藜炒三錢　川連五分　羌活七分　獨活七分　加猪胰子一兩

服四帖後再服第二方

忌食鷄鴨魚蝦鷄子鴨子韭筍葱蒜一切生冷腥膩辛辣之物不忌則服藥不效最切房慾愼之愼之

沈氏毒風第二方　次服九製大黃三錢　全當歸酒洗二錢　赤芍三錢　防風錢半　羌活七分　蟬退去翅足七枚　荊芥穗錢半　川連三分　犀角四分　黃芩一錢　萆薢錢半　木通七分　加猪胰子六錢　服十帖再服第三方或七八帖或六帖總視病勢之輕減與否可也

沈氏毒風第三方　又次服九製大黃一錢　當歸錢半　川連二分　羌活五分　白蒺藜三錢　防風一錢　生首烏二錢　木香三分　加猪胰子四錢　服十帖或八帖或六帖看病勢若能減去過半便服下丸藥

沈氏毒風丸　後服九製大黃三兩　大生地二兩　製首烏　白蒺藜　川山甲　木瓜　全當歸　羌活　牛蒡子　胡麻　便香附　威靈仙　錯地風　絡石各一兩　甘草　皂角刺　天

麻　苦參　赤芍　白芷　丹參　防風　川
芎　荆芥　獨活　大風子肉　川斷　地骨
皮　秦艽各八錢　茯苓皮　桂枝　陳皮
柴胡　蔓荆子　元參　沙參　漢防己　木
通各七錢　石菖蒲　紅花　遠志各五錢
川烏　草烏　白花蛇各四錢　木香　瓜蔞
仁　生鬱金各三錢　細辛　白蒺仁各二錢
共製爲末棗肉爲丸空心米湯下二錢壯盛
人加至三錢　加服一料末全愈即兩料三料
亦可
此方共用藥四十九種取七七之數也加棗肉
爲丸共成五十有九又符大衍之數大衍之數五
十其用四十九今進四十九藥合丸共五十以
則體用兼備元氣渾淪又得少陽生長之氣以
之治病何患不痊平金鰲自註
又此方不但治毒風并可治大麻瘋鬚眉俱落
者紫雲瘋遍身腐爛者亦無不效

沈氏洗風方

常洗　桃枝　柳枝　槐枝　忍冬籐　地骨
皮　松毛　苦參　皂莢各一兩　皮硝二錢
以河水煎湯盛桶內熏洗始則數日一次至
後則半月或二十日一次將洗時務必先進飲
食切不可空腹恐精神憊乏也

感冒源流 卽傷風　　沈金鰲撰

感冒肺病也。元氣虛而腠理疎也。經曰、虛邪賊風。陽先受之。葢風者。天之陽氣。其乘於人則傷衛。衛者陽也。故曰陽先受之。衛又卽氣也。肺主氣。脾生氣。故傷風雖肺病。而亦有關于脾。以脾虛則肌肉不充。肺虛則元府不閉。皆風邪之所由以入也。葢以風爲百病長。善行數變。無微不入。十二經。十五絡。五臟六腑。皆能受風而爲病。或經絡受之。由皮毛而入肌肉入腑。或由口鼻受之。而入胃入腸。或入骨空肢節。而心火與風易合。肝木與風易引。肺金在至高尤易感。又況頭頂招風。眼招風。四肢受風濕。古人云、避風如避箭。雖風之正者。猶須避之。況其爲厲爲邪者乎。是故風感人于不覺。初治則易散。久則漸入于內。六淫之邪。每因緣以作難。風固不可不愼。治風亦不可不審也。吾故論之。風邪襲人。不論何處感受。必

內。歸于肺其症或頭疼身熱輕則否重必塞兼流清涕必惡風惡寒。或聲重或聲啞甚者痰壅氣喘合口不開咳嗽咽乾自汗脉浮而緩。此外感也春夏治以辛凉。宜茶調散柴胡升麻湯 秋冬治以辛温。宜參蘇飲人參敗毒散 則肌表解而邪從汗散矣或素有痰熱壅遏于太陰陽明之間。內有窠囊。風邪易入若為之招引者。昔人所謂風乘火勢火借風威互相鼓煽者。此內因也治必以辛凉外發甘苦內和。宜羌活沖和湯防風通聖散 斯正不傷而邪自去矣。又有重衣厚被肺因壅熱生風而在外風邪又適與之相襲。其症亦聲重鼻塞咳嗽咽乾音啞。此內。外因也。治以甘苦辛凉兼升散之品。宜桔梗湯上清散菊花散 邪自由內達外而解矣。至有風熱兼傷者。或先感風又受熱。或先受熱又感風。一時交發。貴審其輕重而治之。宜桔梗湯上清散菊花散或加味二陳湯 若久而不愈。其人必虛。固不得專用疏散也。陽虛宜加參术陰虛宜加地黃五味倍門冬白芍 然則感

冒之症雖若輕微而要豈可忽視者乎

脉法　仲景曰脉浮而大者曰風又曰脉浮而數中風使然

脉訣曰浮數風熱浮緊風寒浮緩風濕

傷風症治　入門曰傷風症屬肺者多宜辛温或辛凉之劑散之戴氏云新咳嗽鼻塞聲重是也又曰有汗而惡風此眞感風症也　陶節菴曰惡風者風邪傷衛腠理不密由是惡風悉屬於陽非比惡寒乃有陰陽之别者有汗惡風脉浮緩者當解肌隨時用藥惡風發熱兼喘者羌活冲和湯若發汗太過衛虛亡陽遂漏不止惡風脉浮者桂枝湯加术附惡風小便難四肢拘急難以屈伸者同上若風濕惡風不欲去衣骨節痛汗出短氣小便不利身微腫者甘草附子湯汗後七八日不解表裏俱熱時時惡風大渴舌乾燥而煩者人參白虎湯　仲景曰太陽傷

風其脉陽浮而陰弱陽浮者熱自發陰弱者汗自出嗇嗇惡寒淅淅惡風翕翕發熱鼻鳴乾嘔桂枝湯主之又曰太陽兩傷風寒其脉浮緊發熱惡寒身痛不汗出而煩躁者大青龍湯主之

活人書曰發熱惡寒煩躁手足溫爲傷風候脉浮緊爲傷寒脉是傷風見寒脉也若寒多熱少不煩躁手足微厥爲傷寒候脉浮緩爲傷風脉是傷寒見風脉也盖脉似桂枝反無汗症似麻黃反煩躁是也

導引法　保生秘要曰先擦手心極熱按摩風府百餘次後定心以兩手交叉緊抱風府向前拜揖百餘俟汗自出勿見風定息氣海清坐一香飲食遲進則效矣

運功　保生秘要曰凡頭疼目脹背脹腰脹膝痠發熱者當先守艮背入定後用行庭運至風府用意遶迴百度直行泥丸亦

旋百度後分兩路旋眼胞漸入腦入百度至鼻柱合行亦旋入深處多旋一會接上鵲橋經重樓行胸腹止于氣海腰時以兩手掐孩兒印兩腳屈指咬緊牙關意在氣海旋逆或逆入黃庭注念煉至心純不覺真意自旋一貫前後間行邪氣無不散者疼脹自止或以手指于腦上着力分兩邊摩之及耳根處以指甲掐之至疼有導引之功

治感冒方十五

柴胡升麻湯 春夏 柴胡 前胡 升麻 赤芍 桑皮 黃芩 葛根 荊芥 石膏

茶調散 又 茶葉 川芎 黃芩 白芷 薄荷 荊芥

參蘇飲 秋冬 人參 蘇葉 葛根 半夏 前胡 桔梗 枳殼 陳皮 茯苓 甘草 木香

人參敗毒散 又 人參 羌活 桔梗 柴胡 前胡 獨活 川芎 枳殼 陳皮 茯苓 甘草

羌活沖和湯 內因 羌活 防風 蒼朮 甘草 白芷 生地 川芎 黃芩 細辛 姜

防風通聖散 又 防風 連翹 川芎 麻黃去節 薄荷 白芍 當歸 大黃 黃芩 桔梗 石膏 荊芥 山梔 白朮 滑石 甘草

桔梗湯 內外因 桔梗 香附 山梔 黃芩 川貝母 知母 前胡

熱鬱湯 又 連翹 薄荷 黃芩 麥冬 瓜蔞寔 甘草 竹葉 鬱金

上清散 風熱 元參 薄荷 荊芥 甘草 大黃 歸尾 桔梗 陳皮 黃芩 枳殼 川芎

菊花散 又 甘菊 防風 羌活 枳殼 石膏 蔓荊子 旋覆花

加味二陳湯 又 半夏 陳皮 當歸 茯苓 枳寔 桔梗 杏仁各一錢 砂仁五分 黃芩 山梔各七分 蒡子 甘草各六分

桂枝湯 過汗 桂枝 白芍 甘草

甘草附子湯 風濕 甘草 附子

人參白虎湯 汗後 人參 石膏 知母 甘草 粳米 凡用此方先煎石膏數十沸再入米及藥以米熟爲度溫服

大青龍湯

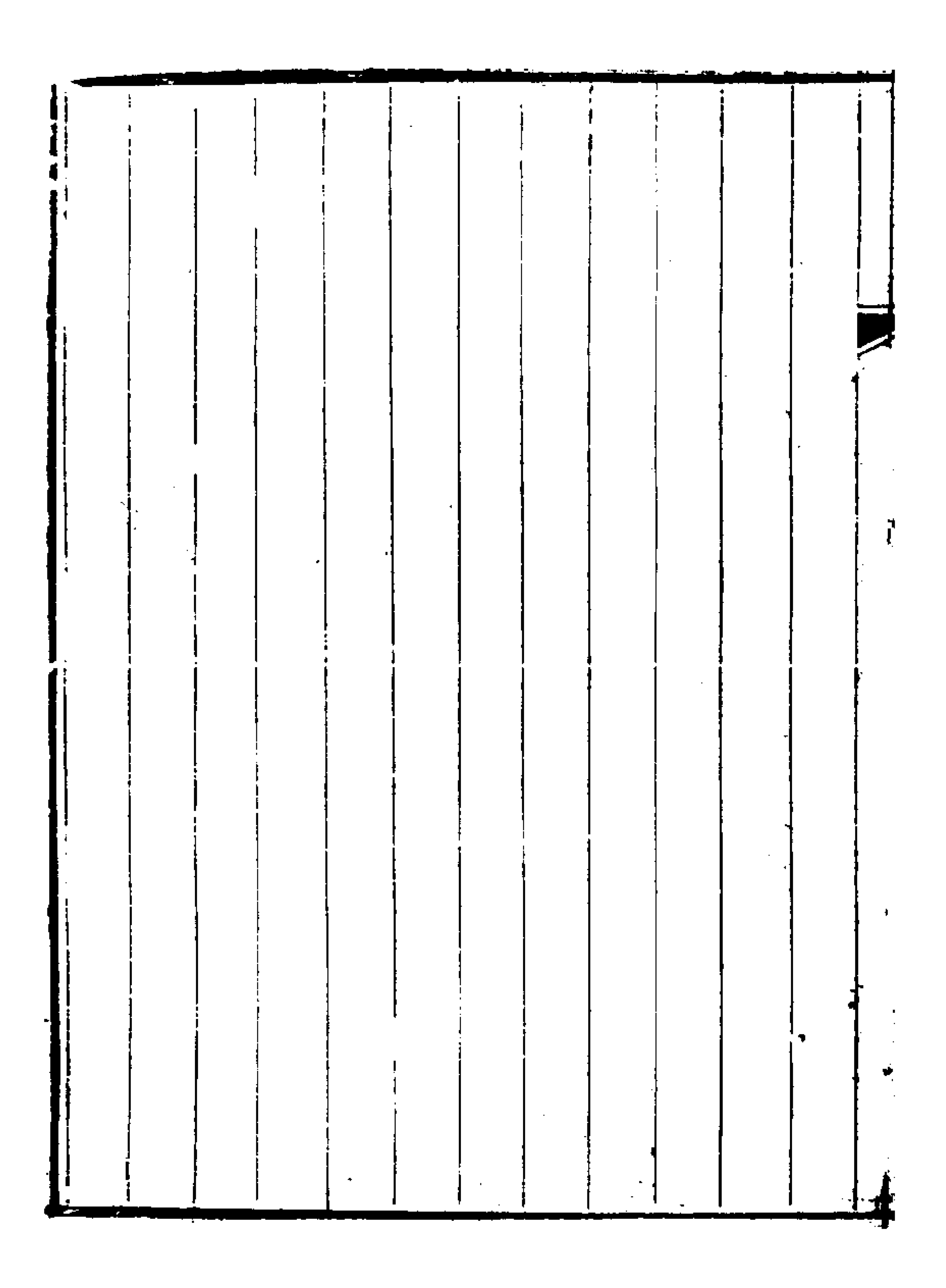
兩傷。麻黃去節　桂枝　炒杏仁　石膏

甘草　姜三片　棗二枚

此方崙治太陽中風脉浮緊惡寒發熱身疼痛不汗出而煩躁此傷風見寒脉者亦治此傷寒脉浮數身不痛但重乍有輕時無少陰症此傷寒脉見風脉者　附節菴曰熱盛而煩手足自溫脉浮而緊此傷風見寒脉也不煩少熱四肢微厥脉浮而緩此傷寒見風脉也二者爲營衛俱病法雖用大青龍湯此湯峻險不可輕用須風寒俱甚又加煩躁方可與之不若羌活冲和湯爲神藥也一法用桂枝麻黃湯

附桂枝麻黃各半湯　桂枝　白芍　甘草

麻黃　杏仁　姜　棗



中風源流

沈金鰲撰

中風風乘虛而爲病也向來惟東垣主虛而河間則主火丹溪則主痰似乎各異不知惟虛也故無根之火發焉惟虛也故逆上之痰生焉特東垣舉其本河間丹溪各舉其標耳未有痰與火之發不由於虛者也且即河間主火而其論曰中風癱瘓非外中風邪亦非肝風獨盛由將息失宜心火暴盛腎水虛衰不能制之則陰虛陽盛而熱氣怫鬱心神昏冒筋骨不用卒倒無所知則其言腎水虛衰言陰虛陽盛雖主乎火而論火之自發何嘗不以爲由於虛乎丹溪主痰而其論曰西北氣寒爲風所中誠有之矣東南氣溫多濕有風病者非風病也皆濕土生痰痰生熱熱生風也夫人身之氣根於脾主于肺苟脾氣充盛自能健運內因之濕何自生外來之濕何自感痰飲不能爲患矣然則痰之壅逆非由氣之虛

弱不能健運乎亦可知固太陰痰濕由于虛虛因爲中風之根也

惟中風之病由于虛故腑虛則中腑臟虛則中臟血脉虛則中血脉而其症各別蓋中臟者病在裏多滯九竅有六經形症如唇緩二便閉屬于脾不能言屬于心耳聾屬于腎鼻塞屬于肺目瞀屬于肝邪之中較深治宜下之三化湯麻仁丸然亦不可過下以損榮血

中腑者病在表多着四肢其症半身不遂手足不隨痰涎壅盛氣喘如雷然目猶能視口猶能言二便不秘邪之中猶淺且有六經形症如頭疼身熱項脊强屬于太陽目痛鼻乾不得臥屬于陽明口苦脇痛耳聾寒熱嘔吐屬于少陽腹滿自利咽乾屬于太陰舌乾口燥屬于少陰煩滿囊縮屬于厥陰而又有太陽經症無汗惡寒者宜麻黃防風杏仁甘草或有汗惡風者宜桂枝防風白芍甘草有陽明經症無汗身熱不惡寒者宜白芷石膏知母甘草或有汗身熱不惡風者宜桂枝葛根黃芩甘草

有太陰經症無汗身凉者（宜麻黃防風乾姜附子）有少陰經症有汗不熱者（宜麻黃桂枝杏仁防風附子甘草）若無此四經之症在少陽厥陰二經則從二經治之（宜柴胡黃芩遠香羌活甘草）然以上種種形症不獨中腑為然即中臟中血脉者亦往往有之當臨時叅酌為治惟中腑者必面加五色脉浮弦而多惡風大法必當汗之（宜疏風湯小續命湯）然亦不可過汗以損衞氣至如中血脉者病在半表半裏其症口眼喎斜沉沉欲睡外無六經症狀內無便溺之危既不可汗又不可下惟以靜勝其躁以養血為主（宜大秦艽湯養榮湯羌活愈風湯）其有痿痺癱瘓頑麻或因痰而中（宜滾痰丸三生飲龍星丹）或因火而中（宜涼膈散清氣宣風散）或因暑而中（宜香茹飲以中暑湯）或因濕而中（宜行濕流氣散滲濕湯）或因寒而中（宜附子湯附子麻黃湯）或因虛而中（宜萬全湯八寶迴春湯）或因氣而中（宜木香調氣散木香順氣散）或因惡而中（宜桃奴丸調氣平胃散）雖所中之因不一皆為類中風蓋類中者卒倒偏枯語言蹇澀痰

涎壅盛皆與第一類臟腑血脈之真中風相類但無六經形證爲異耳皆由中氣虛餒血液因而涸竭故虛風內煽至此生病也治必于補益藥中加治風之品宜以參芪爲君歸地佐之加秦艽茯神竹瀝姜汁梨汁人乳最爲穩妥雖然類中諸症既不可不別于真中風亦不得混于脫絕之症脫絕者何經曰口開者心絕手撒者脾絕眼合者肝絕遺尿者腎絕聲如鼾者肺絕皆由虛極而陽脫也若五症不全現者急用大劑參芪朮附進之或可救十中之一若誤服蘇合丸牛黃丸至寶丹活命金丹之類即不可救蓋古人製此等方藥皆辛香走竄爲斬關奪門之將原爲牙關緊塞兩手握固中臟之閉症而設故用牛黃入脾治內麝香入腎治骨氷片入肝治筋惟邪氣深入者乃能驅出若施于中腑脫絕之症反掌殺人矣夫真中類中脫絕其各有別如此而士材于真中風又有分表裏分陰陽之說于中腑又

有多兼中臟之說致爲精審茲試撮其畧曰真中風須分表裏病在表者照前六經形症治之在裏者便溺阻隔須下之宜三化湯若表裏俱見者先解表後攻裏若內外邪已解而猶語言蹇澀半身不遂未能驟愈則以六君子湯爲主加羗活防風秦艽當歸生地白芍久久服之榮衛自和此卽古所稱大藥加麻黃卽一旬之微汗加大黃卽一旬之微利者是也如望春大寒之後則加人參半夏柴胡木通迎而奪少陽之氣望夏穀雨之後則加石膏黃芩知母迎而奪陽明之氣季夏濕土主令則加防巳白朮茯苓勝脾土之濕望秋大暑之後則加厚朴藿香官桂迎而奪太陰之氣望冬霜降之後則加桂附當歸勝少陰之寒又曰治中風須分陰陽陰中者或青或白或黑痰喘昏亂眩冒多汗甚者手足厥冷陽中者面赤唇焦牙關緊閉上視强直掉眩煩渴又曰中腑者多兼中臟如

左關脈浮弦面目青左腋脇筋脈拘急肉瞤頭目眩手足不收坐踞不得此中膽兼中肝也宜犀角散左寸脈浮洪面赤汗多惡風心神顛倒語言蹇澀舌強口乾忪悸恍惚此中包絡兼中心也宜加味牛黃散右關脈浮緩或浮大面黃汗多惡風口喎語澀身重怠惰嗜臥肌膚不仁皮肉瞤動腹脹不食此中胃兼中脾也宜防風散右寸脈浮澀而短鼻流清涕面白多喘胸中冒悶短氣自汗聲嘶四肢痿弱此中大腸兼中肺也宜五味子湯左尺脈浮滑面目黑腰脊痛引小腹不能俛仰兩耳虛鳴骨節疼痛足痿善恐此中膀胱兼中腎也宜獨活散士材之分斷施治如此詎非司命者所當加意哉總之治中風大法猝然昏倒必先順氣然後治風宜蘇合丸用竹瀝姜汁調灌如口不開急用吹鼻散吹入有嚏可治無嚏則死亦須辨明氣血之所屬氣虛者右手足必不仁宜六君子湯加鈎藤姜汁血虛者左手足必不仁宜八珍湯加竹瀝鈎藤姜汁此其要法也若夫稟賦

不齊七情異起六氣殊傷又難執一神明參活可也今將中風係欵根由方治開列于後一曰口噤不開足陽明頷頰之脉急則口噤肝風乘胃故也急將皂莢乳香黃芪防風煎湯熏之然須大作湯液如蒸如霧乃得力南星冰片爲細末擦牙齦或藜盧鬱金末搐鼻或明礬一兩飛鹽五錢擦牙更用錢許棉裹安牙盡處甘草五寸截五段麻油浸透火炙抉口令咬之約人行十里許又換一段從此灌藥甚便二曰口眼歪邪耳鼻常靜故風不作口眼常動故風易生風搖則血液衰耗無以養筋故筋脉拘急而口目爲僻眥急不能卒視宜酒風飲急以桂枝三兩酒煎濃汁以舊布浸之右歪搨左左歪搨右乳香二兩皂莢一兩燒烟熏之三曰語言蹇澀經曰足太陽脉貫舌本散舌下病則舌強又曰足少陰脉之正者係舌本又曰內奪而厥則爲瘖痱可見中風之正皆由腎脉之氣不

能上循喉嚨挾舌本故不能言。脾土不足。痰涎湧盛而蹇澀。故亦不能言也。（腎不足宜地黃飲子、脾不足宜六君子湯）至其所兼。有緣風痰者。宜滌痰。有緣濕痰者。清脾熱。有緣痰迷心竅者。清心火。有緣風熱者。清肝火。有緣虛火上炎者。壯水之主。有緣虛寒厥逆者。益火之原。各隨症兼治之。（宜神仙解語丹、滌痰湯、八味丸、加味轉舌膏，隨所當用而施治）四曰四肢不舉。脉緩大有力者。土太過也。（宜平胃散、五苓散）脉細小無力者。土不及也。（宜補中益氣湯）而或爲血枯筋急。（宜四物湯）或爲水旺風淫。（宜四物湯加防風、鈎藤、秦艽）或爲痰多。（宜六君子湯加秦艽、天麻、竹瀝、姜汁）五曰身體疼痛。諸陽之經。皆起手足。循行于身體。風寒客于肌膚。始痺而痛。（宜蠲痺湯）若挾濕熱。（宜當歸拈痛湯）挾寒。（宜鐵彈丸）挾虛。皆是。（宜十全大補湯）六曰痰涎壅盛。肥人多中。以氣盛于外而歉于內也。人肥必氣急而肺盛。肺金尅肝木。故痰盛。（宜星香散、二陳湯）其有挾虛者。（宜上二方加參茈竹瀝）有挾寒者。（宜上二方加桂附姜汁）有寔者。（宜木香湯送星香散）有虛者。（宜六君子

湯送星香散皆隨症酌治七曰遺尿不禁皆由脾虛下陷宜補中益氣湯加益智仁腎虛不能收攝也宜地黃飲子同生脈散八曰小便不利中風便不利蓋由自汗則津液外亡小便自少清熱止汗小便自行矣宜涼膈散當歸六黃湯九曰善饑善食風木太過凌虐中州脾土受攻求助於食法當瀉肝安脾則復其常矣宜青皮白芍湯十曰自汗盜汗或由于風多者宜桂枝湯或由于表虛者宜玉屏風散或由于陽氣虛者宜芪附湯皆宜順時審症至如盜汗更宜變通宜補中益氣湯送六味丸或當歸六黃湯作丸十一曰神氣昏瞀蓋由痰氣逆中心主被障故昏不知人此係中臟而非中腑閉症而非脫症煎劑宜六君子湯加南星木香菖蒲遠志竹瀝薑汁丸劑至聖保命丹加減牛黃清肺心湯十二曰左癱右瘓蓋癱瘓及四肢頑麻骨節痠痛一切寒濕風氣與腎虛足膝無力治法皆同宜史國公酒其係繫根由方治各各不同如此而前人又據經文分列中風四大法雖不外乎臟腑肢體間症治然其法

亦不可不知。一曰偏枯。即半身不遂。由血氣偏虛。邪氣留着于所虛之半。遏阻隔脉道。故手足枯瘦。骨間疼痛。經言虛邪客于身半。其入深。內居榮衛。榮衛稍衰。則眞氣去。邪氣獨留。發爲偏枯是也。而仲景又言言不變。智不亂。病在分腠之間。則知經之榮衛。乃病所發之由。仲景之分腠。乃病所寄之處也。宜加減潤燥湯以治左偏枯屬除濕湯以治右偏二曰。風痱。身無痛。緩者。四肢不舉。或一臂不遂。或左癱右瘓。急則一身皆仰。大約言變。智亂者。居多。若言變甚。智亂甚者。難治。而東垣却以痱病爲即邪入于裏。而中臟者。偏枯爲即邪在分腠之間。而中腑者。然則痱與偏枯。雖是兩疾。其實痱即偏枯之邪氣深者也。宜換骨丹疏風順氣元八寶回春湯三曰風懿。亦名風癔。其病亦在臟腑間。由痰水制火。閉塞心竅。故猝然昏倒。舌強不言。喉中窒塞。噫噫有聲是也。但此症有汗身軟者可治。無汗身直者不易治。前人斷爲七

日死㒵然總之風痱病有由脾寒者由膏粱過甚之故故用疏風順氣丸以導之有由脾虛者由飲食失節之故故用八寶回春湯以調之風懿病有由于熱者則以痰火鬱積而然非清火不可宜牛黃清心丸有由于虛者則以元弱痰橫之故非化痰不可宜導痰湯皆當分治四曰風痺經曰邪之所湊其氣必虛留而不去則爲痺衞氣不行則爲不仁又曰風之爲病當半身不遂或但臂不遂者此爲痺是也大約皆由汗出風吹血凝于膚之故另詳諸痺條內茲不細載四大法之外又有暴仆暴瘖蒙昧及中風熱中風虛等症皆中風之流派而與中風症同而異異而同者也暴仆雖何或因虛或因火或因痰忽然仆地精神恍惚口噤涎潮與卒中風相似惟不搐搦遺尿爲異耳宜審其爲虛宜人參黃芪湯加竹瀝薑汁爲痰宜省風湯爲火宜防風通聖散而切治之亦可參用嚏法吐法開噤法暴瘖雖何其人平素腎必虛又爲

屬風所傷故語音蹇濇而瘖瘂其所以與中風之語澁異者以此必足胻枯細緩弱或耳聾或腰背相引痛經所謂腎氣內奪則舌瘖足廢者是也（宜腎瀝湯地黃飲子清神解語湯資壽解語湯）蒙昧雖何凡風中臟者其人必昏冒神情不爽若有物蒙蔽者然并有風犯于心心神不守致健忘驚悸者（宜牛黃定志丸四白丹二參丹祛風至寶丹）中風熱雖何風因熱生熱勝則風動甚有風毒上攻頭面腫痒痰涎閉塞心胸煩熱大小便秘下注腰腳腫痛生瘡者不治亦能致癱瘓（宜透冰丹天麻丸防風通聖散）中風虛雖何人至五六十歲氣血就衰乃有中風之病少壯無是也然肥盛之人或兼平日嗜慾太過耗其精血雖甚少壯無奈形盛氣衰往往亦成中風此即經所云中風虛症言本非中風之時乃因虛故亦中風也法當和氣活血補虛去風為主（宜萬金湯八寶回春湯）審此求之中風之為病寧有或遺也哉要之中風之人氣必虛氣道必

多滯。直指曰治風良劑。小續命爲上。排風湯次之。然二藥主風不
主氣。須以人參順氣散烏藥順氣散佐助。氣一流行。則風疎散矣。
據此可知單用風藥爲非宜也。然人參順氣散所以補氣虛。烏藥
順氣散所以宣氣滯。臨時調劑。又不可混用。中風之人。又必能食。
而其能食有二因。一由肝木盛。木盛尅脾土。土受制。求助于食。故
多食。瀉肝治風。則脾安。脾安則食自少。而病可以治。一由脾氣盛。
盛則下尅腎水。水虧不能制火。故食益多而病益劇。急服安土滋
水之藥。不必多食。則食自少。而病可以治。此又治中風者兩大端。
不可不知者也。又有小中。小中者何。其風之中人。不至如臟腑血
脉之甚。止及手足者是也。若遇小中症。切不可用正風藥深切治
之。或至病反引而向裏。只須平和之劑調理。雖未必爲完人。亦不
至有傷性命也。若風病既愈。而根株未能悉拔。隔三五年。或數年

必再發發則必加重或至喪命故平時宜預防之第一防房勞暴怒鬱結調氣血養精神又常服藥以維持之宜定風餅子庶乎可安故丹溪云宜常服小續命湯以防瘖瘂易老亦云如覺風動便服愈風湯以免倒仆蓋皆有見乎預防之為要也若男婦尋常涎潮于心卒然昏倒未即為中風者當即扶入室中正坐用醋炭熏之令氣冲口鼻其涎自歸經絡即自能省惟不可用姜湯及滴水入咽湯水一入痰涎永繫于心必成痼疾

脉法　仲景曰寸口脉浮而緊緊則為寒浮則為虛虛寒相搏邪在皮膚絡脉空虛賊邪不瀉或左或右邪氣反緩正氣獨急正氣引邪喎噼不遂邪在于絡肌膚不仁邪在于經即重不勝邪入于腑即不識人邪入于臟口即難言口吐涎沫又曰脉浮而大者曰風又曰脉浮而數中風使然　得效曰凡中風之脉

無不大者。非熱也。是風脉也。　脉訣曰、中風口噤浮遲吉急實大數三魂孤、又曰、中風脉浮、滑兼痰氣、其或沉滑、勿以風治、或浮或沉、而微而虛、持危消痰、風未可疏。　丹溪曰、中風脉遲浮可治、大數而極者死。　脉經曰、大而浮遲者吉、急而且疾者凶也。

似中眞中論

繆仲淳曰、凡中風有眞假內外。西北地高風烈、虛人猝爲所中、中臟死、中腑成廢人、中經絡可治、必先解散風邪、次再補養氣血、此治眞中風法、以小續命湯桂枝麻黃附子羌活獨活防風白芷南星甘草爲本、若江浙閩粤川滇等處無剛風、多濕熱、人皆柔脆、多熱多痰、眞陰既虧、內熱彌甚、煎熬津液、凝結爲痰、壅塞氣道、熱極生風、亦致猝然僵仆、類中風症、或不省人事、或語言蹇澀、或口眼歪斜、或半身不遂、其將發也、必先內熱

口乾舌苦便秘溺赤河間謂是水不勝火丹溪謂是濕熱相火中氣中痰是也此卽內虛暗風確係陰陽兩虛而陰虛爲多與外來風邪迥別法當先淸熱二冬甘菊白芍茯苓花粉順氣藥子橘紅欝金枇杷葉開痰貝母竹瀝白芥子瓜蔞仁以救其標次用治本益陰二冬菊花生地白芍歸身杞子五味子牛膝白膠人乳黃柏白蒺藜補陽人參黃芪鹿茸巴戟大棗若氣血兩虛則陰陽兼補

似中問答　繆仲淳曰或問有似中風眠不竟夕易醒心脈弦而不洪多怒肝脈弦而不長晝溺多痰身重溲速不能忍有餘瀝大便結左尺浮洪食少難化此何故答曰眠不竟夕易惺心血不足故脈弦不洪東垣云胃虛者多怒多怒肝氣必不和故脈弦不長弦爲血少必自養藥未易瘳腎脈本沉浮者腎水

不足腎有火則眞陰虧津液耗不能養舌絡舌絡勁急故言不利火性急故小便大便皆見前症脉亦反浮洪也肺喜清肅惡煩熱熱則液枯無以下滴而通水道或煎熬成痰故聲重多痰氣道塞也不可用人參脾胃後天元氣之本脾陰虧則不能消胃氣弱則不能納飲食少則後天元氣無自生精血愈不足經曰脾損調飲食節起居適寒溫此至論也否則脾陰難復然其要又在戒暴怒使肝無不平之氣肝和則不賊土矣命門乃先天眞陽所寄其壯也一由禀氣厚二由精不妄泄三由志無所鬱則年雖老而猶壯否則子後一陽不升不能熏糟粕化精微是火不生土脾胃益弱法當降氣和肝滋腎降氣則陽交于陰和肝則不賊土後天元氣日長腎足則眞陰生津液足舌絡榮養則語言自利矣且世無不陰虛而中風者第須撥去一切使

心火不炎則腎亦不燥此又治之之本也

肥人多中風　河間曰人肥則腠理緻密而多鬱滯氣血難以通利故多卒中也　醫鑑曰肥人多中風者以其氣盛于外而歉于內也肺爲氣出入之道人胖者氣必急急則肺邪盛肺金尅木胆爲肝之腑故痰涎壅盛治法先須理氣爲急

臟腑血脉之異　易老曰中腑者面顯五色有表症而脉浮惡風寒拘急不仁或中身之前或中身之後或中身之側皆曰中腑其病多易治中臟者唇吻不收舌不轉而失音鼻不聞香臭耳聾而眼瞀二便秘結皆曰中臟其病多難治大抵中腑多着四肢中臟多滯九竅　東垣曰中血脉則口眼喎斜中腑則肢節廢中臟則性命危三者治各不同

中風症治　正傳曰中血脉而外有六經形症則從小續命湯

加減及疏風湯治之。中腑者。先以加減續命湯隨症發其表。如兼中臟則內有便尿之阻隔。宜三化湯滋潤湯。內無便尿阻隔。外無六經形症。宜養血通氣。大秦艽湯養榮湯。中臟者痰壅昏冒。至寶丹之類。或牛黃定志丸。又曰。風中五臟。舌瘖眼瞀。宜排風湯加減排風湯。但手足不遂。語言蹇澀。當從愈風湯以從中道。久服大風悉去。　保生秘要曰。因腠理不密。風邪乘虛而入。始于中風。或起四肢麻木。或不覺疼而時疼者。皆因受風濕之過耳。其有口眼歪斜。風中經絡。左身不遂。死血爲癱。右身不遂。痰濕氣弱爲瘓。而左右癱瘓。爲氣血兩虛也。口喎語澀。皆因血虛火盛。而心氣不調。宜當養心運動。　綱目曰。初中倒時。隨卽甦者。宜治。若不省者。宜掐人中。若痰壅。宜吐。口噤亦宜吐。若口開手散遺尿者。爲陽暴絕。速宜大料參芪補接之。　丹溪曰。氣

虛卒中濃煎參芪加竹瀝姜汁服又曰凡中風多是老年因怒而成葢怒火上升所以昏仆不省痰涎上壅治宜豁痰降火豁痰宜省風湯降火宜防風通聖散又曰風從汗散故治風多用發汗之藥又曰續命排風越婢悉能治風而千金多用麻黃以風邪非大汗不能除也若自汗更用麻黃反爲大害　鰲按中風多由氣血虛衰故多自汗者千金用麻黃或指壯盛人但爲風痰所閉者言之未可概施于虛弱人也丹溪治風用續命煮散以爲能復榮衞却風邪所不可缺良然而換骨丹亦可參用

直指曰卒中即用開噤噴嚏法次用擂生飲煎湯調蘓合香元三丸灌下痰盛者加全蝎

中風絕症　得效曰口開心絕也遺尿腎絕也手散脾絕也眼合肝絕也鼻鼾肺絕也皆不治五症中見一症猶可治葢初中

則眼合者多痰上則鼻鼾者多惟遺尿口開俱見爲惡以心爲五臟主腎爲五臟根也　綱目曰卒中風若面赤時黑主陽氣上散腎反尅心也兼遺尿口開氣喘者不治又曰中五臟之絡者口眼俱閉可治如口開眼合手撒鼻鼾遺尿及大吐大瀉下血吐血皆死　丹溪曰肉脫筋痛髮直頭搖上竄面赤如斑汗綴如珠吐沫直視者皆不治又曰動止筋痛名曰筋枯無血滋筋故也不治又肝木尅脾土大便洞泄者亦不治

偏枯與痿病異　綱目曰偏枯者手足爲邪氣阻塞脉道而然痿病則陽明虛宗筋縱帶脉不引而然痱病有言變志亂之症痿病則無之蓋痱病發于擊仆之暴痿病發于怠惰之漸明是兩疾也

癱瘓導引法　保生秘要曰如患右手以右手指右回頭目左

而觀左患亦如之。各運氣二十四口。如患左足。坐凳橙子上。以左足踏右膝上。左手托脚跟。右手扳脚尖。轉頭向左。患右亦如之。用力扳之。能除風寒暑濕。遠近癱瘓之症。無不驗。

運功　保生秘要曰、三提三咽。返念歸元。甦積一元。斡旋週天。左邉甦汞不通。于右手行功。着意引在左手。右亦如之。各運五口。專氣須百日。候到氣脉全。

偏風導引法　保生秘要曰、左偏於左內關穴。指之九九。擦之九九。次掐五指尖。右亦如之。

運功　保生秘要曰、取效全用週天通關法

治中風方九十一

三化湯　中臓　厚朴　大黄　枳寔　羌活各三錢　水二碗。急火煎至一碗服

又　厚朴　白芍　枳寔各四兩　大黄八兩

麻仁湯　麻仁三兩另研　杏仁三兩　蜜丸

疏風湯

中腑麻黃三兩　益智仁　杏仁各一兩
升麻五錢　每用末五錢水煎

大秦艽湯

血脈　秦艽　石膏　甘草　川芎　當歸
白芍　羌活　獨活　防風　黃芩　白朮
白芷　熟地　生地　茯苓　細辛
天寒加生薑　春夏加知母

養榮湯

又當歸　川芎　白芍　生地　石菖　麥冬　遠志　陳皮　烏藥　茯苓　枳實　黃連　防風　羌活　秦艽　半夏　南星　甘草各六分　竹茹一錢　薑三片

羌活愈風湯

又羌活　炙草　防風　黃芪　川芎　獨活　人參　麻黃　細辛　枳殼　知母　甘菊　薄荷　白芷　當歸　杜仲　秦艽　柴胡　半夏　厚朴　熟地　前胡　杞子　地骨皮　蔓荊子各二兩　茯苓　黃芩各三兩　生地　蒼朮　石膏　白芍各四兩　肉桂一兩　大寒後多加半夏人參柴胡木通　穀雨後多加石膏黃芩知母　季夏加防巳白朮茯苓　大暑加厚朴藿香肉桂　霜降後加當歸肉桂附子　此方治風中腑中臟先以本藥之後用此方調理　凡中風內邪盡外邪除當服此方以行導諸經　久則大風悉去清濁自分榮衛自和矣　易老云此方療肝腎虛筋骨弱精神昏語言難

或瘦而偏枯或肥而不遂或恐而健忘或喜而
多思思忘皆精不足也能安心養神調陰陽使
無偏勝

滚痰丸　因痰　大黃　黃芩　沉香　青礞石　百藥
煎　水丸

三生飲　又　生南星　生白附子　生川烏各一錢
木香五分　姜十片　一名順氣散
此方治卒中風痰塞昏仆不省脈沉無熱者

龍星丹　又　陳胆星　硃砂各三錢　黃連　黃芩各
二錢　全蝎　防風　薄荷各一錢　冰片
牛黃　麝香各三字　加青黛一錢　蜜丸櫻
桃大　別以硃砂爲衣　不拘時每噙化一丸
凡中風多是濕土生痰　痰生熱　熱生風　此方既
治風熱又兼理痰　凡風熱痰無不治也

凉膈散　因火　連喬二錢　大黃　芒硝　甘草各一
錢　薄荷　黃芩　梔子各五分　竹葉七片
蜜少許　煎至半入硝

清氣宣風散　又　當歸　白朮　白芍各一錢　川芎　羌
活　半夏　生地　姜蚕各八分　蟬退　赤
苓各六分　防風　甘菊　枳殼　陳皮　荊
芥　升麻　黃連　山梔各五分　甘草生　三

分　姜三　棗二

此方兼治風熱

香茹飲　因暑　香茹　厚朴　扁豆子　甘草

沈氏中暑湯　又　川連六分　吳萸五粒泡水一二匙拌　知母一錢　乾姜一分泡水一二匙拌　遠志一錢石菖蒲汁四五匙拌　川貝母二錢　熟艾半分泡水一二匙拌　枳殼磨汁八分　羚羊角一錢　瓜蔞仁三錢　麥冬二錢　西瓜翠衣五錢　此金鰲自製方也

此方當治暑邪直中心肝二經不頭疼不發熱時躁煩舌短手足牽搐者

附子麻黃湯　因寒　麻黃　白朮　人參　附子　乾姜甘草

附子湯　又　生附子　白芍　肉桂　人參　甘草茯苓各一錢　白朮錢半　姜七片

滲濕湯　因濕　蒼朮　白朮　茯苓　陳皮　豬苓澤瀉　香附　川芎　砂仁　厚朴　甘草燈心　生姜

行濕流氣散　又　苡仁二兩　茯苓兩半　蒼朮　羌活防風　川烏各一兩　每末二錢酒或葱白湯調下

此方兼治風寒濕痺麻木不仁手足煩軟

萬金湯

因虛 川斷 杜仲 防風 茯苓 牛膝
細辛 人參 肉桂 甘草 當歸各八分
川芎 獨活 熟地 秦艽各四分
此方常能治風 補虛及手足風累驗若手指無
力不半劑可愈

木香調氣散

因氣 木香 丁香 檀香 藿香 砂仁
蔻仁 甘草 加鹽少許

順氣勻風散

又 白朮二錢 烏藥一錢半 人參 天麻
各一錢 沉香 青皮 白芷 木瓜 紫蘇
葉 甘草各五分 薑三片 一方有枳殼一
錢 一名勻氣散
此方常治中風氣虛不遂

調氣平胃散

因惡 木香 檀香 蔻仁 砂仁 烏藥
藿香 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草 加薑

桃奴丸

又 桃奴七個 另研 玳瑁鎊細末一兩 安
息香去渣一兩 右三味同入銀石器熬成膏
再用硃砂 犀角各五錢 琥珀 雄黃各十
三錢 麝香 冰片 牛黃各二錢 桃仁
四粒麸炒 共為末 安息香膏和丸芡實大 陰
乾 磁器封固 安放靜室 每一丸人參湯下

犀角散

膽肝 犀角 石膏 甘菊 川芎 天麻
人參 羌活 獨活 黃芪 白朮 黃芩

枳殼　當歸　防風　棗仁　白芷　甘草
鈴羊角
此以下至獨活散五方皆須察病人氣血之虛
加補氣血藥

加味牛黃散　包絡心
犀角　羚羊角　白鮮皮　牛黃　麝香
龍齒　防風　天麻　獨活　人參
沙參　茯神　升麻　遠志　甘草　氷片
硃砂　鐵粉　麥冬　天竺黃

防風散　胃脾
肉桂　防風　麻黃　人參　川芎　附子
黃芪　赤芩　棗仁　白朮　桑皮
獨活　甘草　羚羊角

五味子湯　大腸腑
防風　五味子　杏仁　肉桂　炙甘草
赤芍　川芎　川椒

獨活散　膀胱腎
川菊　獨活　防子　當歸　石菖
蒲　防風　天麻　川芎　肉桂　山萸肉
枳殼　丹參　牛膝　萆薢　甘草　細辛
白朮　以上五方皆中腑而兼中臟者

攝生飲　初服
南星　半夏各錢半　木香　蒼朮
細辛　菖蒲　甘草各一錢　姜七片
此方治卒中不省無熱者

蘇合丸　又
犀角　白朮　香附　硃砂　訶子　蓽
撥　木香　檀香　麝香　丁香　安息香各

二兩 龍腦香 熏陸香 蘇合香各一兩

六君子湯 氣虛 人參 茯苓 白朮 炙草 半夏 陳皮

四物湯 血虛 川芎 當歸 白芍 地黃

八珍湯 氣血虛 人參 茯苓 白朮 炙草 川芎 當歸 白芍 地黃

疏風飲 口眼 人參 黃芪 當歸 白芍 秦艽 升麻 防風 葛根 蒼朮 鉤藤 紅花 加酒

地黃飲子 語言 熟地 巴戟 山萸 附子 茯苓 金石斛 菖蒲 遠志 麥冬 官桂 肉蓯蓉 五味子 姜三 棗二 薄荷五葉 此方治中風舌瘖足廢腎虛其氣厥不至舌下

神仙解語丹 又 白附子 菖蒲 遠志 全蝎 羗活 南星 天麻 姜蚕 等分 蜜丸姜湯下五七十丸 一各[illegible]語丸

滌痰湯 又 南星 半夏 枳實 橘紅 人參 菖蒲 竹茹 茯苓 甘草 加姜

八味丸 又 熟地 山藥 山萸 丹皮 茯苓 澤瀉 附子 肉桂

加味轉舌膏 舌措 連喬 遠志 柿霜 薄荷 菖蒲 山梔 防風 桔梗 黃芩 甘草 犀角 大黃 川芎 元明粉 硃砂爲衣蜜丸食後臨卧各二錢薄荷湯下

平胃散 肢痲 蒼术 厚朴 陳皮 甘草

五苓散 又 白术 肉桂 茯苓 猪苓 澤瀉

蠲痺湯 臂疼 當歸 白芍 羌活 姜黃 黃芪 甘草 姜 棗

當歸拈痛湯 又 葛根 升麻 防風 羌活 茯苓 猪苓 知母 甘草 人参 苦参 茵陳 澤瀉 白术 蒼术 當歸

鐵弾丸 又 五靈脂二兩 川烏一兩 乳香 没藥各五錢 麝香一錢 水丸弾子大每一丸薄荷酒下
此方耑治中風喎斜癱痪涎潮語澀筋攣骨痛應是風疾無不治之

十全大補湯 又 人参 茯苓 白术 甘草 川芎 當歸 白芍 地黃 黃芪 肉桂

星香散 痰涎 南星 木香 加姜

二陳湯 又 茯苓 陳皮 半夏 甘草

生脉散 遺尿 人参 麥冬 五味子

當歸六黃湯 易汗 當歸 生地 熟地 黃柏 黃芩 黃連 黃芪

青皮白芍湯 善飢 青皮 白芍 柴胡 山梔 人参 白朮 茯苓 甘草

桂枝湯 風邪 桂枝 白芍 甘草 姜 棗

玉屏風散 表虛

芪附湯 氣虛

六味地黃丸 盜汗 熟地 山萸 山藥 丹皮 澤瀉 茯苓

加減牛黃清肺心湯 神昏 人参 茯神 麥冬 山藥 胆星 白朮 雄黃 甘草 犀角 硃砂 牛黃 冰片 麝香 金箔 羚羊角 棗肉加蜜丸

至聖保命丹 又 管仲一兩 生地七錢 大黃五錢 板藍根 青黛各三錢 硃砂 牛黃 蒲黃 薄荷 珍珠 冰片各錢半 麝香一錢 蜜丸金箔爲衣

史國公酒

[illegible][illegible] 當歸 虎骨 羌活 鼈甲 防風 萆薢 牛膝 秦艽 蚕沙 杜仲各二兩 杞子五錢 茄根八兩 無灰酒十斤

加減順燥湯

左偏 酒白芍二錢 當歸錢二分 川芎 茯苓 白朮 南星 半夏 天麻各一錢 酒生地 熟地姜汁炒 鹽炒陳皮 酒炒牛膝 酒黄芩 棗仁各八分 桃仁 羌活 防風 薄桂各六分 紅花 炙草各四分 酒黄柏三分 加竹瀝 姜汁 一名愈風潤燥湯 此方耑治左半身不遂屬血虛與死血

祛風除濕湯

右偏 白朮錢二分 酒當歸 茯苓 酒黄連 酒黄芩 陳皮 赤芍 半夏 蒼朮 烏藥 枳殼 羌活各一錢 人參 川芎 桔梗 防風各八分 白芷七分 炙甘草五分 姜五片 此方專治右半身不遂

換骨丹

[illegible][illegible] 蒼朮 槐寔 桑皮 川芎 白芷 人參 防風 首烏 威靈仙 蔓荊子各一兩 苦參 五味子 木香各五錢 冰片 麝香各五分 以麻黄煎膏和搗萬杵每兩作十丸硃砂爲衣 每取一丸磨溫酒半盞以物合自定不透氣食後臨卧各呷咽之衣覆取汗即

差合此藥切勿令陰人鷄犬見之
此方耑治中風喎斜癱瘓及暗風風癇

疏風順氣元

又製大黃五兩車前子二兩半檳榔
郁李仁火麻仁兎絲子牛膝山藥
萸肉各二兩枳殼防風獨活各一兩
蜜丸
此方兼治大便秘結真良方也久服精神康健
尤宜老人

八寶回春湯

又白芍錢二分黃芪八分白朮六分
茯神半夏各五分附子人參麻黃
黃芩防巳香附杏仁川芎當歸
陳皮防風肉桂乾姜甘草熟地
生地各四分沉香烏藥川烏各三分
姜三棗二
此方八味去風八味和氣八味活血蓄氣血和
平榮衛調順則風症自去故治一切風虛症

牛黃清心丸

風懿山藥七錢甘草五錢人參蒲黃
神曲各二錢半犀角二錢大豆黃卷
肉桂阿膠各錢七分半白芍麥冬黃
芩當歸防風硃砂白朮各錢半柴
胡桔梗杏仁茯苓川芎各錢二分半
牛黃錢二分羚羊角水片麝香各一
錢雄黃八分白斂炮姜各七分半金
箔一百二十方內四十方爲衣大棗肉二十

枚蒸研膏和煉蜜丸每重一錢溫水下
此方耑治卒中風不省人事痰涎壅塞精神昏語
言塞口眼喎斜手足不遂等症

導痰湯

又 半夏 南星 赤苓 枳實 橘紅 甘
草 本方加香附子烏藥沉香木香名順氣導
痰湯 加黃芩黃連名清熱導痰湯 加羌活
白朮名祛風導痰湯 加遠志菖蒲硃砂黃
黃連名甯神導痰湯
此方耑治中風痰盛語澀眩暈

防風通聖散

暴仆 滑石錢七分 甘草錢二分 石膏
黃芩 桔梗各七分 防風 當歸 川芎
赤芍 大黃 麻黃 連翹 薄荷 芒硝各
四分半 白朮 荊芥 山梔各三分半 姜
五片
此方治風熱燥三者之總劑也

腎瀝湯

暴瘖 羊腎一具 生姜二兩切 磁石一兩七
錢 水一斗煮取五升再入元參 白芍
茯苓各一兩二錢半 黃芪 川芎 五味子
肉桂 當歸 人參 防風 甘草各一兩
再煮取一升分二服
此方耑治腎臟風語音塞澀

清神解語湯

又 南星 半夏各一錢 當歸 川芎 白
芍 生地 麥冬 遠志 菖蒲 陳皮 茯

芩 烏藥 枳殼 黃連 防風 羌活 甘
草各五分 竹茹錢半 加姜汁 童便 竹
瀝冲服
此方治中風痰迷心竅語言蹇澀不省人事

資壽解語湯

又羚羊角 桂枝各一錢 羌活 甘草各
七分半 防風 附子各 棗仁 天麻 各五分
竹瀝五匙 姜汁一匙
此方治風中心脾舌强不語蓋心之別脈係
于舌本脾脈亦挾咽連舌本散舌下也

牛黃定志丸

蒙脉 硃砂 半夏各二兩 雄黃 天麻
甘草 烏蛇肉各一兩 西珀七錢半 牛黃
冰片 全蝎 姜蚕 附子 牛膝 南星
各五錢 麝香二錢半 蜜丸芡子大 人參薄
荷湯嚥下一丸
此方治心臟中風昏冒精神不守此藥壓驚
鎮心化涎安神

祛風至寶丹

又滑石兩半 川芎 當歸各兩二錢半
甘草一兩 白芍 防風各七錢半 白术六
錢半 石膏 黃芩 桔梗 熟地 天麻
人參 羌活 獨活各五錢 梔子三錢 連
喬 荊芥 薄荷 麻黃 大黃 芒硝
連 黃柏 細辛 全蝎各二錢半 蜜丸彈

子大細嚼茶酒任下　此即通聖散加九味

此方嵩治風中臟昏冒及風熱

二參丹

又　丹參　熟地　天冬各兩半　茯苓　甘
草　麥冬各一兩　人參　遠志　硃砂　菖
蒲各五錢　蜜丸清晨以羌活愈風送或臨卧
再以羌活愈風湯送下四白丹

此方嵩治中風後健忘能養神定志和血

四白丹

又　甜竹葉三兩　白芷一兩　白朮　白茯
苓　砂仁　香附　防風　人參　川芎　甘
草各五錢　薄荷　羌活　獨活各二錢半
細辛　知母各二錢　白檀香　藿香各一錢
半　牛黃　冰片各五分　麝香一字　蜜丸
每丸重一錢　臨卧以羌活愈風湯下

此方嵩治中風昏冒能清肺氣養魂

透冰丹

風熱　製川烏二兩再鹽炒去鹽　威靈仙
大黃　山梔　茯神　茯苓　蔓荊子　益智
仁　仙靈脾　天麻　白芷各五錢　京墨醋
煆細研　麝香各一錢二分　鹽和搗千杵丸
桐子大薄荷汁同溫酒下二三丸

此方嵩治風熱毒上攻頭面腫痒痰涎壅塞口
乾胸煩下注腰脚腫痛生瘡大小便秘及癱
瘓等症

天麻丸

又生地四兩 羗活三兩半 當歸二兩半 天麻 牛膝 萆薢 元參 杜仲 獨活各兩半 附子五錢 蜜丸

小續命湯

總治 防風錢半 防已 肉桂 杏仁 黃芩 白芍 人參 川芎 麻黃 甘草各一錢 附子五分 姜三 棗二 一方無附子防已有當歸石膏

此方崙治卒中風不省人事喎斜癱瘓瘖瘂麻木眩暈初中無汗表寔等及治一切諸風痓凡中風六脉浮緊風氣太盛心火暴升痰涎壅遏于經絡之中宜小續命湯用附子以其稟雄壯之資而有斬關奪將之勢能引人參輩並行于十二經以追復其散失之元陽又引麻黃防風杏仁輩散表開腠理以驅其在表之風寒又引當歸川芎輩入血分行血養血以滋養其爵損之眞陰或加石膏知母以降胃火或加黃芩以清肺金若病勢稍退精神稍復輒當改用丹溪之法以補氣血消痰之劑以調養其本氣此急則治其標與夫標而本之之治也

排風湯

又 麻黃 獨活 赤苓各一錢 白术 肉桂 川芎 杏仁 白芍 防風 當歸 甘草各八分 白鮮皮五分 姜三 棗二

人參順氣散　氣虛　麻黃　人參　川芎　陳皮　白芷　白朮　厚朴　桔梗　甘草各一錢　乾葛七分半　人參　乾姜各五分　姜三片　棗二枚　薄荷七葉

烏藥順氣散　氣滯　麻黃　陳皮　烏藥各錢半　川芎　白芷　姜蚕　枳殼　桔梗各一錢　乾姜五分　甘草三分　姜三　棗二

此方崇治一切風疾先服此疏通氣道然後進以風藥又治癱瘓及歷節風

定風餅子　防再發　天麻　川烏　南星　半夏　姜蚕　川芎　茯苓　生甘草　等分姜汁丸芡子大作餅子　硃砂為衣每一餅細嚼姜湯下

此方亦能預防風疾

滋潤湯　中臟　當歸　生地　枳殼　厚朴　檳榔　大黃　麻仁　杏仁各一錢　羌活七分　酒焙紅花三分

此方治風中臟二便閉澀先服此藥後以羌活愈風湯調理

至寶丹　又　犀角　硃砂　雄黃　西珀　玳瑁各一兩　牛黃五錢　冰片　麝香各錢半　金箔五十片半為衣　銀箔三十片　安息香　酒濾去沙土淨一兩熬膏和勻一兩作四十九每丸

人參湯下日二三服　安息香性硬難化倉卒難用如欲急用煉蜜丸亦可

此方兼治卒中急風不語不省人事

加減排風湯

又　天麻二錢　蒼朮一錢　防風　川芎　羌活　獨活各八分　麻黃七分　白鮮皮　當歸　白芍　白朮　半夏　赤苓　黃芩　杏仁　甘草各四分　姜三片

加減續命湯

中腑　防風錢半　防巳　桂枝　杏仁　黃芩　人參　白芍　川芎　麻黃　甘草各一錢　附子五分　姜三　棗二　此小續命湯方也　凡風中腑令人不分表裏虛寔故張易老授東垣以六經加減之法如太陽中風無汗惡寒麻黃續命主之本方倍麻黃防風杏仁也　有汗惡風桂枝續命主之本方倍桂枝白芍杏仁也　陽明中風無汗身熱不惡寒白虎續命主之本方倍桂枝黃芩加葛根一錢四分也　太陰中風無汗身涼附子續命主之本方倍附子甘草加乾姜七分也　少陰中風有汗無熱桂枝續命主之本方倍桂枝附子甘草也　六經混淆繫之于少陽厥陰或肢節攣痛或麻木不仁羌活連喬續命主之本方一兩加羌活一錢連喬錢半也

省風湯 去痰 防風 南星各二錢 半夏 黃芩
甘草各一錢 姜十片 此與導痰湯相合煎
服尤妙可以散風豁痰降火
此方治卒中風不省有熱者

續命煮散 風虛 桂皮七分半 防風 獨活 人參
當歸 細辛 葛根 白芍 川芎 熟地
遠志 半夏 甘草 荆芥穗各五分 姜三
片

開關散 開噤 南星末五分 冰片一字 研和以中
指蘸藥末揩齒二三十度 其口自開 每用半錢
至一字 端午日合尤佳 一法以烏梅肉和南
星細辛末揩牙 口自開 便可下藥 三陽之筋
並絡入頷頰挾于口 諸陽為風寒所客則筋急
故口噤不開

巴豆熏法 又 巴豆去殼紙包捶油去豆以紙撚作條送
入鼻內 或加皂角末尤良 或燒烟熏鼻內亦可

通關散 取嚏 細辛 皂角 薄荷 雄黃各一錢
為末每少許吹入鼻中 有嚏可治 無嚏不可治
又一方 南星 半夏 皂角等分為末 用如上法
此方治卒中風口噤不省氣寒 用以吹鼻

通頂散 又 石膏二錢 藜蘆 川芎 細辛 人參
甘草各四分 共為末 每取一字吹鼻 即提
起頂中髮 即嚏 有嚏可治 無嚏不可治

搐鼻通天散 又 川芎 細辛 藜蘆 白芷 防風 皂角 又 薄荷 等分為末用如上法

皂角散 取吐 皂角 萊菔子 等分為末每二錢水煎盡服即吐

巴豆丸 又 巴豆二枚去皮膜 白礬如拇指大一塊為末 右二味瓦上焙令豆焦赤為度蜜丸芡實大每一丸棉裹放患人口中近喉處良久吐痰立愈

此二方俱治中風痰塞吐之立愈雖垂死者亦救

熏法 黃芪防風湯 濃煎數斛置于床下令氣如烟霧熏之口噤自能漸開

此方許允宗治王太后中風法也丹溪曰中風脉沈口噤非大補不可若用有形湯藥緩不及事熏以黃芪防風湯使口鼻俱受之此非智者通神之法不能也蓋人之口通乎地鼻通乎天口以養陰鼻以養陽天主清故鼻不受有形而受無形地主濁故口受有形而兼受無形也